Газета «Народный совет» представляет

№ 6
июнь
2021

Дачный сезон

Секреты больших урожаев

Лунно-посевной календарь на июнь

Продлеваем помидорный сезон

Выращиваем опята на участке

Древесная зола – польза и вред

Избавляемся от сорняков

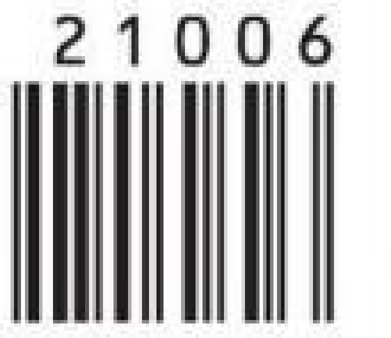
Сооружаем автонавес

Голубая роза – это просто мечта!



Как победить вредителей и болезни





16+

Подписаться можно с любого месяца! Индекс каталога Почты России: П5381

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

МОИ ОГУРЧИКИ РАСТУТ ЗДОРОВЫМИ И БЕЗ ХИМИИ

Я много лет выращиваю огурцы, поэтому **давно отказался от использования сильных ядов.** Вместо этого для лечения и профилактики мучнистой росы, ложной мучнистой росы, кладоспориоза, аскохитоза, черной ножки, белой гнили и других грибковых болезней огурцов я использую народные методы.



5 ст. л. пищевой соды растворяю в 10 л воды. Добавляю половину бруска натертого на крупной терке хозяйственного мыла и хорошо перемешиваю. Этим раствором я опрыскиваю огуречные плети 1 раз в 7–10 дней. Повторяю обработку 3–5 раз.

К 9 л воды добавляю 1 л молока (или молочной сыворотки), 10 капель йода и перемешиваю. Обрабатываю растения 3–5 раз с интервалом в неделю. Если на следующий день после опрыскивания пойдет дождь, то обработку повторяю.

300 г луковой шелухи заливаю 3 л воды и кипячу 10 мин, потом доливаю воды до 10 л и настаиваю 1–2 дня. 1 л отвара развожу в 9 л воды, добавляю 2–3 ст. л. жидкого мыла и опрыскиваю огурцы 1 раз в 10 дней. Луковым отваром без мыла я поливаю почву под огурцами для профилактики и лечения корневой гнили.

Охапку сена (можно прелого) засыпаю в 40-литровую кастрюлю, заливаю холодной водой и держу в тепле от 3 до 5 дней. Потом процеживаю настой и использую его для полива огуречных грядок, так как содержащиеся в нем вещества эффективно **подавляют рост болезнетворных грибков в почве.** Или можно добавить к настою зеленку из расчета 15–20 капель на 10 л настоя и опрыскивать растения 1 раз в неделю.

Уже на протяжении многих лет я использую эти народные рецепты, получаю хороший результат и уверен в полной безвредности выращенных огурчиков.

Дмитрий Харчевкин,
г. Брянск (фото автора)

АПТЕЧКА ПУТЕШЕСТВЕННИКА: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВДРУГ РАЗБОЛЕЛИСЬ СУСТАВЫ

Не за горами лето – время отдыха и путешествий. Кто-то из нас отправится на дачу, будет выращивать любимые цветы, ходить за грибами, варить душистое варенье. А кто-то проведет отпуск на юге, купаясь в ласковом море и прогуливаясь по незнакомым набережным. Да, планов громадье! И как же обидно, когда что-то из намеченного идет не так. Например, случайная травма – ушиб, вывих – или внезапно обострившееся хроническое заболевание суставов вдруг сваливает нас с ног, в одночасье перечеркивая все планы и мечты. Чтобы подобная неприятность не испортила отдых, следует заранее положить в дорожную аптечку проверенное обезболивающее средство.

ФОРМА ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ! Для устранения суставной и мышечной боли обычно используют нестероидные противовоспалительные препараты местного действия. Выбирая между ними, следует помнить, что гели впитываются быстрее, чем мази. Пластыри же могут быть неэффективны, так как частенько отклеиваются или скручиваются, из-за чего действующее вещество не может проникнуть в организм в нужном количестве.

ДЕЙСТВУЕМ ИЗБИРАТЕЛЬНО! Приобретая в аптеке какое-либо лечебное средство, всегда читайте инструкцию по применению, особое внимание обращайте на список противопоказаний и способ применения. Помните, что некоторые нестероидные противовоспалительные средства (даже для наружного применения) могут пагубно влиять на желудочно-кишечный тракт. Поэтому возрастным пациентам с сопутствующими заболеваниями целесообразно использовать селективные препараты, оказывающие точечное воздействие в месте боли и воспаления.



ОТЛИЧНЫЙ ВАРИАНТ. Оптимальным решением при выборе нестероидного противовоспалительного средства местного действия может стать «Амелотекс® гель». Он может помочь как при остеоартрозе (при боли в спине, шее, коленях и других суставах), так и при ушибах, вывихах, повреждениях связок, мышц и сухожилий. Входящий в состав геля мелоксикам действует точно[1] в очаге боли и воспаления, оказывая меньшее влияние на другие органы и системы организма, а это значит, что средство подходит людям зрелого возраста, страдающим от различных хронических заболеваний. Кроме того, гель обладает приятным запахом, отлично впитывается и не оставляет следов на коже или одежде.

[1]Согласно инструкции по медицинскому применению «Амелотекс® гель» применяется наружно, над очагом поражения, препарат действует в области нанесения

НЕПРИХОТЛИВАЯ КАПУСТА КОЛЬРАБИ

Вкусная, **неприхотливая, не требует к себе большого внимания и не занимает много места.** Рассаду я выращиваю прямо в теплице (как белокочанную, так и цветную). Когда отрастают 4–5 настоящих листьев, пересаживаю в грунт на постоянное место. Причем сажаю не на отдельную грядку, а на свободные места, т.к. участок небольшой.

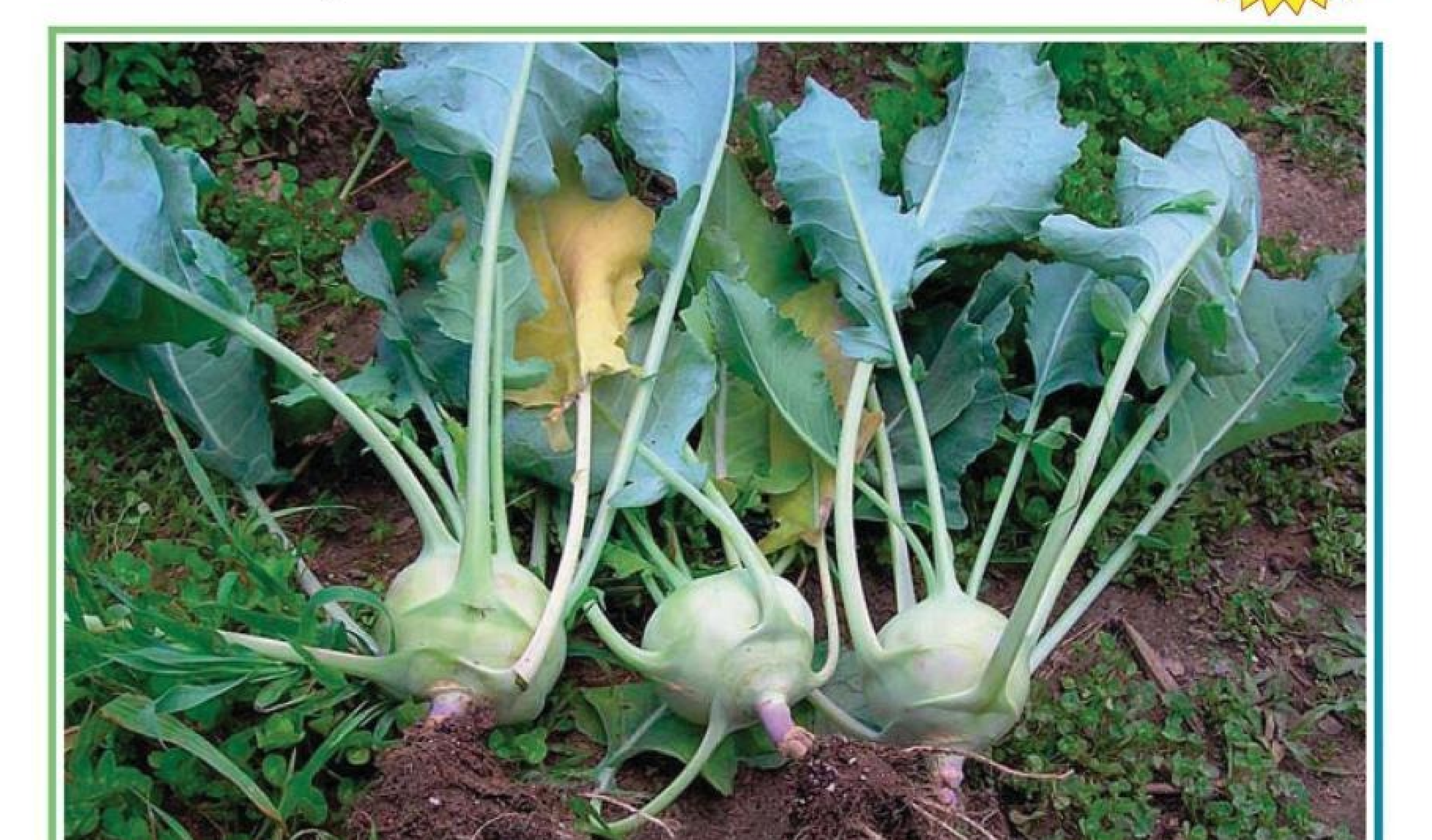
Рассаду высаживаю с перерывом в неделю, чтобы растянуть сбор урожая молодых плодов. Уход за кольраби простой – полив, рыхление, небольшое окучивание. На солнечном месте кольраби вырастает быстрее, но можно выращивать и в полутени.

Мой любимый сорт Белый Гигант созревает быстро, мякоть сочная, сладковатая, холодостойкий. Сбор головок провожу, когда их диаметр достигает 10–15 см. Перероста не допускаю, так как может потрескаться головка, да и вкусовые качества хуже.

В свежем виде кольраби полезнее всего. Делаю салаты с морковью, луком, свежим огурцом и растительным маслом. Можно посыпать салаты семенами кунжута. Также кольраби тушу в масле на сковороде, как картошку, с солью и специями.

А.А. Захарьина,
с. Копыревщина,
Смоленская обл.

ваш приз 1000 рублей



ЗАЧЕМ НУЖЕН ПРОВЕТРИВАТЕЛЬ ДЛЯ ТЕПЛИЦЫ?

Часто теплицы являются для людей единственным способом вырастить свои овощи. Они играют важную роль в подготовке рассады для ее высадки в открытый грунт с наступлением летнего сезона.



Если вы занимаетесь тепличным выращиванием огородных культур, то самое время обзавестись системой автоматического проветривания теплиц. Ноу-хау от Уральского завода бытовых изделий – полностью разборная и перезаправляемая модель автоматического проветривателя для теплиц термопатрон ТП-1 «Урожай».

Зачем нужен автоматический проветриватель теплицы?

Вентиляция закрытого пространства теплицы является необходимым условием для поддержания микроклимата, необходимого для жизнедеятельности растений.

Автоматический проветриватель теплицы – это механизм, регулирующий открытие-закрытие форточек и дверей при изменении внутренней температуры. Это избавляет человека от постоянного контроля температурного режима.

В установке такого механизма особенно нуждаются садоводы, которые находятся на даче в выходные дни, а в будни работают и не могут контролировать огород.

Устройство и принцип действия автоматического проветривателя теплицы термопатрон ТП-1 торговой марки «Урожай».

Он представляет собой цилиндр, заполненный обычным техническим маслом, с железным штоком. Масло обладает свойством быстро изменять свой объем при охлаждении или нагреве металлической колбы, что в свою очередь заставляет поршень выдвигаться при нагреве и открывать теплицу, а при похолодании внутри теплицы металлический шток заходит обратно в цилиндр и закрывает теплицу. Таким образом, автоматический проветриватель самостоятельно регулирует температурный режим внутри теплицы и спасает рассаду от перегрева и охлаждения. Теперь нет необходимости проверять, как чувствуют себя растения, садоводы могут быть спокойны за свой будущий урожай.

Автоматичекий проветриватель обеспечивает плавное открытие теплицы и спасает нежную рассаду от сквозняка, который создается при обычном механическом открывании теплицы. Сквозняк губителен для растений, он пагубно влияет на фазу роста и тем самым сокращает плодородность рассады. Растения, которые были вынуждены испытывать «сквозняковый стресс», плодоносят меньше, чем те, которые стресс не испытывали. *проверено опытным путем



СОЗДАЕМ УГОЛОК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ

Зеленая стена, увитая многолетними и однолетними лианами, композиция из хвойных или комнатных «экзотов» **не только украшают участок, но и выполняют лечебные функции.**

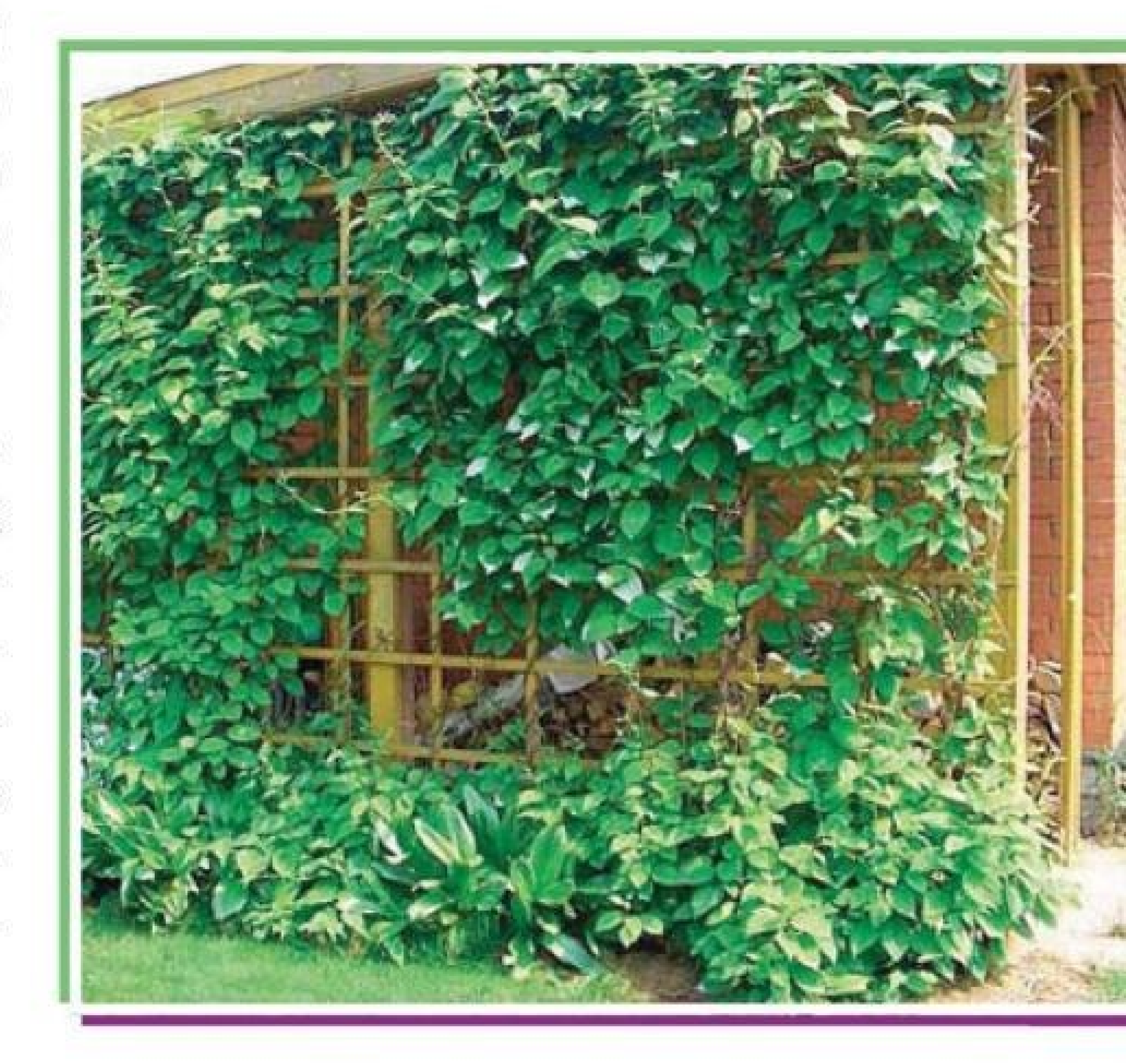
Например, **отличный оздоравливающий эффект дают фитокомпозиции из древесных пород.** Прекрасно выглядит кипарис пирамидальный. Помимо декоративной функции это растение служит природным фильтром, очищая воздух от вредных микроорганизмов на 40%. Благодаря его фитонцидам содержание в воздухе бактерий золотистого стафилококка снижается на 60%.

Хмель обыкновенный быстро укроет пышной зеленью садовую вертикаль, сохраняя эффектный наряд до глубокой осени. Это растение покорит любую высокую опору, с его помощью несложно задекорировать неприглядный сарай или старенький забор.

Лимонник китайский подходит для компактных беседок и арок. Растение неплохо смотрится вдоль заборов в виде невысокой шпалеры. Эти вьющиеся многолетники можно назвать растениями «двойного назначения»: они выполняют в саду декоративную и лечебную функции.

Эстетическую нотку в целебную композицию внесут травянистые растения. **Куртинки душицы и календулы лекарственной** можно разместить рядом с зеленой вертикалью и в любой другой лечебной композиции. Даже кратковременное пребывание в таком зеленом лечебном кабинете быстро успокаивает и помогает снять стресс.

Интересный вариант – передвижная фитокомпозиция, которую можно создать на участке из комнатных растений. Цитрусовые оказывают умеренное гипотензивное, бронхолитическое и успокаивающее действие. Их можно разместить в контейнерах рядом со скаме-



ечкой для отдыха. **Запах лимона** уменьшает частоту сердечных сокращений, снижает артериальное давление, улучшает сократительную функцию сердца.

Отлично впишутся в дачный оздоровительный кабинет на свежем воздухе кипарисовые, цитрусовые (особенно сильный эффект дают плодоносящие экземпляры), а также мирт, самшит, маранта, калатея, пальмы, эвкалипт (карликовая форма), драцены, фикусы и другие фитонцидные комнатные обитатели. Эти растения оказывают успокаивающее, спазмолитическое действие и работают на снижение давления.



Уместны в зонах реабилитации и другие растения, очищающие воздух, – **розмарин, лавр, алоэ, питтоспорум.** Такие растения, как самшит и толстянка портулаковая, улучшают состав создуха на 50–70% соответственно. Правда, эти экзоты способны перенести наши суровые зимы исключительно в комнатных условиях и их придется увозить с дачи.

Герань, растущая в комнатных условиях, способствует спокойному сну, а та, что обитает в открытом грунте, помогает унять головную боль и нарушение ритмов сердца.

Ирина Агеева,
г. Пенза

ваш приз 1000 рублей



Николай
ХРОМОВ

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ К НАШЕМУ КОНСУЛЬТАНТУ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА АДРЕС РЕДАКЦИИ

ИЮНЬСКИЕ ЗАБОТЫ САДОВОДА

В молодом саду в начале лета **необходимо прорыхлить почву, а после ее полить и замульчировать.**

Если были проведены весенние прививки, то можно снять обвязку, а побеги подвязать к опоре.

Когда начнет созревать урожай земляники, следует прекратить рыхление почвы и постелить под кусты свежую солому. Периодически нужно поливать растения – 2–3 л под кустик.

У смородины и крыжовника в эту пору идет активный рост побегов, поэтому культуры нуждаются в поливе (ведро под куст раз в неделю) и рыхлении почвы.

У малины в начале лета проводят нормировку поросли, оставляя в кустах по 8–10 побегов. У ежевики побеги длиной около метра прищипывают, стимулируя ветвление.

На калине можно проводить обрезку, удаляя слабые и сломанные побеги, а также прореживая центр кроны.

На шиповнике удаляют отцветшие соцветия (если вы используете растение в декоративных целях), чтобы продлить период цветения. Если же в ваши планы входит получение хорошего урожая, то необходимо провести подкормку навозной жижей, разбавив ее водой примерно в 5–6 раз (2 л под куст). Можно также использовать настой коровяка или птичьего помета, его также необходимо разбавить в 3–4 (для коровяка) и в 10–12 (для помета) раз – 3 л под куст.



На штамбы яблонь и груш стоит наложить ловчие пояса от нашествия плодожорки и иных гусениц. Для отлова бабочек плодожорки или подобных ей насекомых прекрасно подходят ловушки, которые можно сделать самостоятельно: взять обычную банку и заполнить на треть любым бродящим пахучим веществом, например патокой либо гущей хлебного кваса, и разместить на участке, раз в неделю обновляя.

Примерно **до середины июня в почву можно добавлять многокомпонентные удобрения** (нитроаммофоску – 15–20 г под дерево или крупный куст) либо компост (1–2 кг под дерево и крупный куст).

ЛДПР: ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ СТРЕССОВ

Сотни миллионов людей на планете страдают от стрессов. Люди спасаются от стрессов алкоголем, антидепрессантами и другими вредными для здоровья средствами. Но есть совершенно безвредный для организма метод. О нем расскажет нам Владимир Жириновский.



РАЗВОДИТЕ ЖИВНОСТЬ

Всем, кто имеет дом в сельской местности, советую заняться выращиванием мелкой домашней живности. Это лучшее лекарство от стрессов, по себе знаю.

У меня на даче есть куры, гуси, кролики и проч. Люблю в свободное время забыть о городских делах и с головой уйти в крестьянский труд, почувствовав свое единение с предками.

ЛУЧШЕ ВЫРАЩИВАТЬ ПТИЦ

Уход за животными — искусство. Лучше выращивать птиц — они быстрее всех растут. Птицы да кролики — вот база для ведения подсобного хозяйства начинающими.

Я в 12 лет держал кроликов. Потом их мясо продал, купил велосипед. И потом всегда старался заниматься разведением кроликов, когда время имелось.

Кролики и куры требуют минимальных вложений. Зато доход от них хороший. Да и на своем столе держать продукты домашнего производства, без химии — то, что нужно для здорового образа жизни.



СОВЕТ ОТ ЖИРИНОВСКОГО

Если у вас нет собственного хозяйства, то знайте – сейчас очень популярно выращивание кур-несушек в домашних условиях. Советую обратить внимание на выбор породы. Есть такие, от которых можно получать более 300 яиц в год от каждой куры. И они будут оставаться продуктивными на протяжении 2–3 лет.


Николай
ХРОМОВ

КТО ЛЮБИТ ЯГОДЫ, КАК МЫ? ВРЕДИТЕЛИ!

КРЫЖОВНИКОВАЯ ОГНЕВКА

В первую очередь этот вредитель опасен тем, что полностью **уничтожает завязи будущих плодов. Чаще всего страдают крыжовник и смородина.** Огневка – это небольшая бабочка сероватого цвета с коричневыми пятнами и полосками на передних крылышках. Бабочка не вредит, но вредят ее гусеницы, отрождающиеся из яиц. Поскольку яйца бабочка откладывает прямо внутрь цветков, обнаружить наличие повреждений удается не сразу, выдает паутинка, которую гусеницы формируют вокруг поврежденных и впоследствии засыхающих ягод.



Меры борьбы

Осенняя обработка почвы в междурядьях и под кустами, а также летнее опрыскивание препаратом «Актеллик» при норме расхода 16–24 г/мл на 10 л воды строго перед цветением и через несколько дней после его окончания.

СМОРОДИННАЯ СТЕКЛЯННИЦА

Поражает побеги смородины и крыжовника. Из яиц, отложенных бабочкой в трещинки побегов, отрождаются гусеницы, которые легко проникают в самую середину веток и прогрызают ходы, спускаясь по ним к основанию куста. Такая экзекуция даром не проходит – ветви засыхают, может погибнуть и все растение.





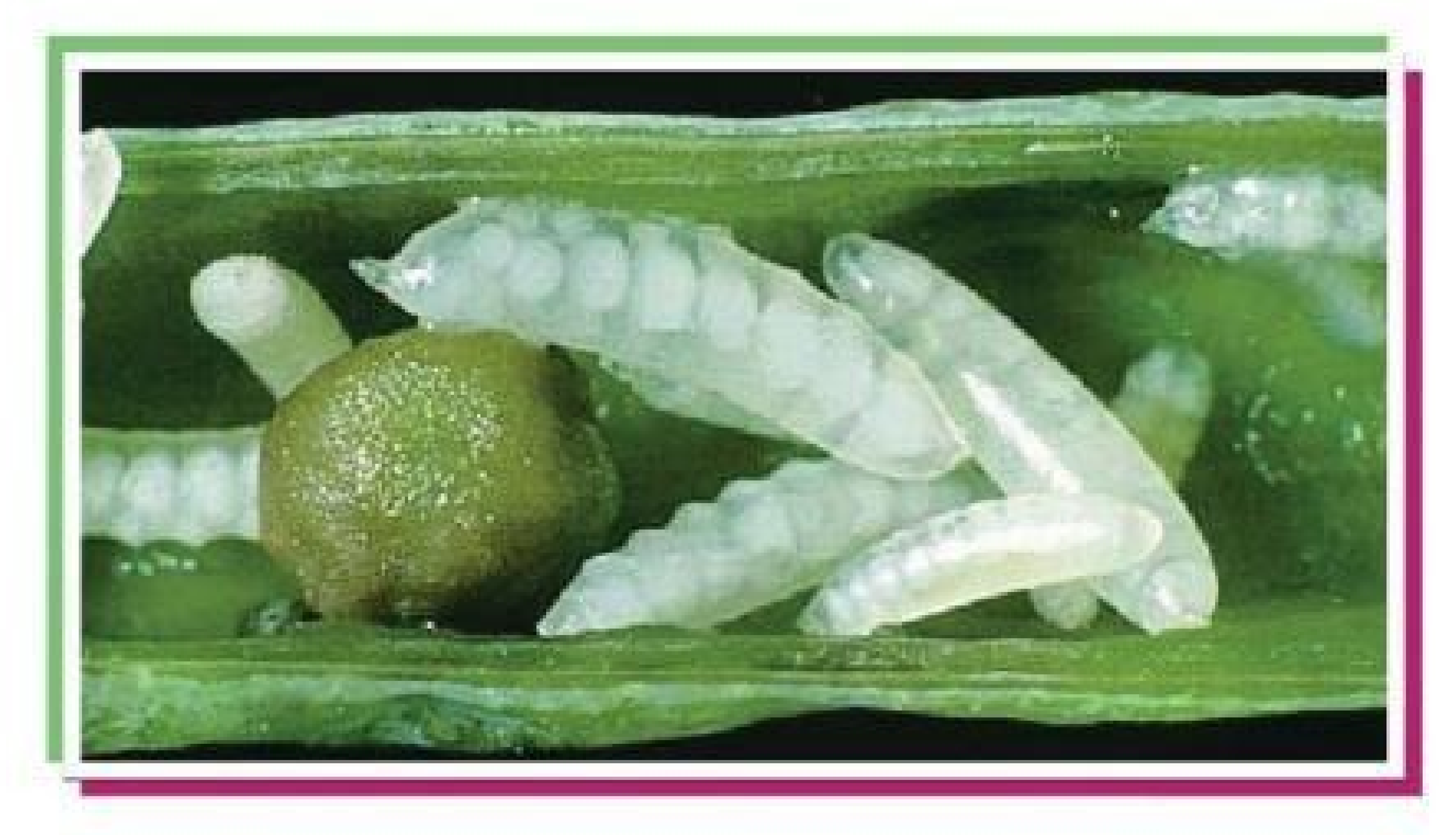
Меры борьбы

Рекомендуется **в течение всего лета вырезать и сжигать поврежденные ветви** либо проводить обработки препаратом «Сумитион» в период вегетации растений, но обязательно не менее чем за 20 дней до сбора урожая.

ЛИСТОВАЯ СМОРОДИННАЯ ГАЛЛИЦА

Вредят ее молодые личинки, которые живут группами в свернутых листочках и буквально выскабливают молодые ткани. Естественно, что поврежденные таким образом **листья засыхают,** что влечет за собой и угнетение побегов – они перестают нормально расти и становятся уродливыми.





Меры борьбы

Рекомендуется **перекопка под зиму почвы** под кустами, а побороть напасть помогут обработки препаратом **«Актеллик»** не менее чем за 15 дней до сбора урожая.

КРЫЖОВНИКОВАЯ ПОБЕГОВАЯ ТЛЯ

Довольно часто повреждает крыжовник, смородину и другие ягодные кустарники. Вредит растениям не само мелкое насекомое бледно-зеленого цвета, а его **личинки, высасывая сок из почек, листочков и молодых зеленых побегов.** Это приводит к гибели и деформации органов растения, снижению ростовой активности, потерям урожая.



Меры борьбы

Единственное верное средство – обработка препаратом «Инта-вир», который часто продается расфасованным в таблетки. Обработку проводят весной (до набухания почек) и при появлении тли.

СМОРОДИННЫЙ ПОЧКОВЫЙ КЛЕЩ

О, это бич черной смородины! **Поселяясь в почках, он питается их содержимым,** что приводит к сильному разрастанию почек, в результате чего они отмирают.



Чаще всего **клещ распространяется с черенками при размножении, ветром и даже насекомыми.**

Меры борьбы

Обрезка и сжигание пораженных веток. При сильном же заражении куст лучше ликвидировать полностью либо обрезать его на уровне почвы. Черенки для размножения следует заготавливать лишь с проверенных, здоровых растений. Если же поражение почковым клещом уже имеет место, то неплохие результаты дает обработка в июне, в период обнажения бутонов, когда клещи обычно выходят на поверхность старых почек, **1%-ной суспензией коллоидной серы,** причем обработку эту лучше провести дважды – второй раз после цветения.

МАЛИННО-ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ ДОЛГОНОСИК

Этот небольшой жучок-сладкоежка серовато-черного цвета повреждает, причем весьма сильно, **бутоны малины, земляники, ежевики и клубники,** естественно после его трапезы никаких ягод не образуется. Но не только бутонам вредят жуки – весной, когда только-только раскрываются молоденькие листочки, долгоносик с удовольствием питается и ими. Вредят как самцы, так и самки, последние откладывают яйца, чаще всего по одному, в бутоны, совмещая эту процедуру с подгрызанием цветоножки. Бутоны опадают – урожай уничтожается. В бутонах примерно через неделю выходят из яиц личинки, доедают бутон и окукливаются в его остатках. Примерно к середине июня из куколок появляются молодые жуки, которые питаются молодыми сочными листочками и уходят на зимовку. Таким образом, **от вашей плантации может не остаться ничего.**



Меры борьбы

Прежде чем применять химию, все тот же «Актеллик», проведите профилактические мероприятия – **перекопайте почву** под кустиками малины, ежевики и земляники, это поможет уничтожить зимующих жуков, ну а если не поможет, то **обрабатывайте растения дважды** – в период появления соцветия в июне и сразу после сбора урожая, когда появляются молодые жуки.

НАСТОЙ ИЗ НАВОЗА: быстро и просто



ПИТАНИЕ И ЗАЩИТА от болезней







Настой из навоза – отличная питательная подкормка для растений в период роста и плодоношения, а рецепт такого удобрения прост: навоз и вода. Вот только на приготовление этого пахучего «коктейля» для растений потребуется немало сил и времени, которого у современного дачника не так много.

Инновационное удобрение от компании БиоМастер поможет решить эту проблему и избавит вас от «ароматного» процесса приготовления навозного настоя.

Удобрение КОНСКАЯ СИЛА - это сухой экстракт традиционного водного настоя конского навоза в удобной форме таблеток.

Настой из конского навоза обезвоживают с максимальным сохранением питательных и биологически активных веществ и обогащают спорами почвенного гриба Trichoderma. Этот мощный природный биофунгицид, заселяясь в почву, подавляет в ней патогенную микрофлору и способствует оздоровлению почвы. Почвенные грибы выделяют в течение роста вещества, которые стимулируют рост растений и их устойчивость к вредителям и болезням, повышают урожайность.

Поэтому, в отличие от других жидких и гомогенизированных навозных экстрактов, удобрение **КОНСКАЯ СИЛА** позволит позаботиться и о питании выращиваемых культур, и о здоровье почвы.

К тому же такое удобрение абсолютно безопасно. В процессе производства сырьё обеззараживается, и подготовленный рабочий раствор настоя не будет содержать семена сорных растений, яйца гельминтов и вредных микроорганизмов.

Из таблетки **КОНСКАЯ СИЛА** вы быстро и просто приготовите замечательное питательное органическое удобрение для любимых растений. Одна таблетка на ведро воды, и органическое безопасное удобрение готово к применению!

КОНСКАЯ СИЛА – навоз заменила!

Спрашивайте в магазинах вашего города!

тел.: +7 (383) 233-79-79





Николай
ХРОМОВ

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ К НАШЕМУ КОНСУЛЬТАНТУ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА АДРЕС РЕДАКЦИИ

БОЛЕЗНИ И ВРЕДИТЕЛИ АЛЫЧИ

Совсем еще недавно, каких-то 50–60 лет назад, алыча считалась исключительно южной культурой, даже в центральных регионах, где зимы, как правило, не слишком суровы, она вымерзала. С развитием же культуры селекции появилось немало сортов, плоды которых сочны и вкусны, а сами растения способны выдержать морозы до 45°С. Такие сорта устойчивы к засухе и практически не повреждаются вредителями и болезнями, однако такие неприятности все-таки случаются…

БУРАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

Мелкие пятна желто-бурого цвета на листьях, приводящие к постепенному высыханию листа и преждевременному их опадению. **Побороться можно путем сбора и уничтожения (сжигания) растительных остатков, обработкой 1%-ным медным купоросом (50 г на 10 л воды).**

Опрыскивание проводят рано весной, до распускания почек. **Хорошие результаты дает обработка бордоской жидкостью** (70 г на 10 л воды). Эту обработку необходимо проводить в фазе зеленого конуса либо в фазе выдвижения бутонов. Повторную обработку проводят сразу после цветения. При сильном поражении необходимы и дополнительные обработки препаратом ХОМ, их проводят спустя две недели после цветения, а последнюю – за три недели до сбора урожая.

МОНИЛИОЗ

Побеги и даже целые ветви буреют и увядают, вызывая впечатление обожженных. В дальнейшем на коре образуются наросты. Пораженные плоды загнивают, на их поверхности образуются серые наросты. Ветви покрываются трещинами и погибают. Противостоять болезни помогут **обрезка**





и сжигание пораженных побегов и плодов, обработка почвы 1%-ным железным или 2%-ным медным купоросом, а также 1%-ной бордоской жидкостью перед цветением. Вторую обработку проводят сразу после окончания цветения, используя 1%-ную бордоскую жидкость (80 г на 10 л воды). Подходит для обработки и препарат ХОМ.

ОТМИРАНИЕ ВЕТВЕЙ

Бородавчатые наросты розоватого цвета на коре приводят к отмиранию побегов. Побороться можно путем обрезки и сжигания пораженных побегов. Раны срежьте до здоровой ткани и замажьте садовым варом.

ВОСТОЧНАЯ ПЛОДОЖОРКА

Гусеницы выедают ходы в молодых побегах, добираясь до одревесневшей части. Поврежденные побеги становятся ломкими, часто засыхают. Помимо побегов гусеницы потребляют и мякоть плодов. Избавиться от них помогут обработки **раствором поваренной соли (500–700 г на 10 л воды),** которые проводят сразу после цветения. На одно взрослое растение необходимо не менее 7 л раствора, на молодое – 1,5–2 л. Обработки полезно повторять и после сбора урожая.

ПЛОДОВЫЙ ЗАБОЛОННИК И ЗАПАДНЫЙ НЕПАРНЫЙ КОРОЕД

Самки прогрызают ходы в древесине и коре деревьев, откладывая в них яйца. Поражаются чаще ослабленные либо поврежденные морозом побеги. **Справиться с вредителем помогут обрезка и сжигание пораженных побегов** в начале июня.

ПОДКОРКОВАЯ ЛИСТОВЕРТКА

Гусеницы проделывают ходы в древесине, приводя к гибели побегов или отдельных веток. **При сильном поражении гибнут целые деревья.** Справиться с нею можно путем **удаления и сжигания за территорией участка поврежденных побегов.** Если на побегах повреждены лишь небольшие участки, то их можно зачистить до здоровой ткани и замазать садовым варом.







Николай
ХРОМОВ

ДРЕВЕСНАЯ ЗОЛА – ПОЛЬЗА И ВРЕД

Со школьной скамьи нас учили, что древесная зола – это полезное удобрение, содержащее целый комплекс микроэлементов и много калия (там его, к слову, до 5% на массу, что весьма неплохо). Древесную золу на огороде не использует только ленивый, ей находят место и в саду, и на клумбе, и в розарии, но так ли безопасно ее использовать? Давайте в этом разберемся.

ЗЕМЛЯНИКЕ – ДА, ГОЛУБИКЕ – НЕТ

Зола прекрасное удобрение для всех без исключения древесных культур и большей части ягодных кустарников, за исключением голубики. Дело в том, что голубика предпочитает расти на кислых почвах, а зола почву нейтрализует, при частом использовании она может даже обладать щелочным эффектом, что негативно отражается на голубике.

Что касается культур овощных, то очень хорошо отзываются на внесение древесной золы такие культуры, как **картофель, морковь, ну а из ягодников – земляника садовая.**

Для того чтобы получить более высокий урожай картофеля, в лунку при посадке клубней необходимо поместить по столовой ложке золы, это увеличит урожай и повысит крахмалистость клубней.

Редис предпочитает произрастать на почвах с небольшой кислотностью, а зола лишает его этой возможности, в связи



с чем рост корнеплодов может быть заторможен, а листовые пластинки часто имеют желтоватый оттенок. Если древесной золы будет очень много и почва уйдет в щелочную зону, то редис будет стрелковаться. Если вам очень нужно удобрить огород древесной золой и на участке хочется выращивать редис, то внести золу нужно будет не менее чем за год до посева этого корнеплода.

Еще одна культура, под которую древесную золу лучше не вносить, – это арбузы. Они лучше всего растут на слегка кислой почве, а вот на почве нейтральной и уж тем более щелочной растут хуже и многократно возрастает



риск загнивания ягод. Понять, что арбузу зола навредила, или определить, достаточно ли кислая почва для этой культуры, можно, внимательно осмотрев верхушки ягод: они обычно тормозят в развитии, ягоды трескаются и начинают гнить.

Щавель тоже совсем не хочет, чтобы его подкармливали древесной золой. **Щавель обожает кислые почвы,** ну а на нейтральной и уж тем более щелочной просто не будет расти.

Календула, примула, лаванда и шалфей – этот квартет также предпочитает кислые почвы, а вот если внести много древесной золы и нейтрализовать кислотность, то все эти растения будут крайне медленно развиваться и растеряют большую часть своих полезных свойств.

ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ ПОЧВЫ!

Вы видите, что далеко не все культуры так уж рады будут золе. Вообще **это удобрение нельзя назвать таким уж безвредным,** в особенности когда вы понятия не имеете, какова ваша почва, кислая она, нейтральная или щелочная. Почву перед использованием участка лучше сдать на анализ в лабораторию, где подробно расскажут о ее составе и об уровне кислотности.

Если бездумно вносить килограммы древесной золы, то вполне можно навредить всем без исключения культурам, ведь зола может с легкостью превратить кислую почву в нейтральную, а нейтральную сделать щелочной.

Кроме того, **если в почве уже достаточно много калия,** а уж тем более если его избыточное



количество, то внесение древесной золы должно быть такому грунту противопоказано.

ВАЖНО!

Понять, что в почве избыток калия, можно по растениям, они могут раньше времени сбрасывать листья, давать урожай, но вкус плодов, ягод и овощей будет слегка горьковатым (особенно у огурцов), ну а мякоть яблок и груш может быть не белой, а бурой.

Не стоит вносить золу и в почвы с избытком кальция. Если в лабораторию идти лень, то понять, имеет ли место переизбыток кальция, также можно по растениям: у них весьма активно могут развиваться розетки листьев, молодые побеги у помидоров могут отмирать, можно заметить беловатые пятна на листовых пластинках самых разных растений.

При выращивании рассады также нужно крайне аккуратно вносить золу, так как в этот период растения активно поглощают азот, а зола его может нейтрализовать или перевести в недоступную для растений форму.

Но конечно, **для большей части культур зола нужна, на ее внесение хорошо отзовутся огурцы, помидоры, все виды лука, перца, любая капуста и, конечно же, виноград.**

КСТАТИ

Золу можно использовать как средство борьбы с вредителями. Достаточно растворить 400 г золы в ведре воды, дать настояться пару дней, добавить кусок хозяйственного мыла – и можно смело опрыскивать растения и бороться с луковой мухой или белокрылкой.



Валерий ЖЕЛЕЗОВ

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ К НАШЕМУ КОНСУЛЬТАНТУ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА АДРЕС РЕДАКЦИИ

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

КАК ВЫРАСТИТЬ ГРУШУ В СИБИРИ

Зимы у нас морозные, а так хочется, чтобы на участке росла груша. Знаю, что вы в аналогичных погодных условиях успешно выращиваете южные деревья. Поделитесь, пожалуйста, секретом. А. Москалькова, г. Омск

● **Все груши в своем саду я прививаю на грушу уссурийскую.** Только так удается сохранить их в морозной Сибири. **А также важна правильная агротехника.**

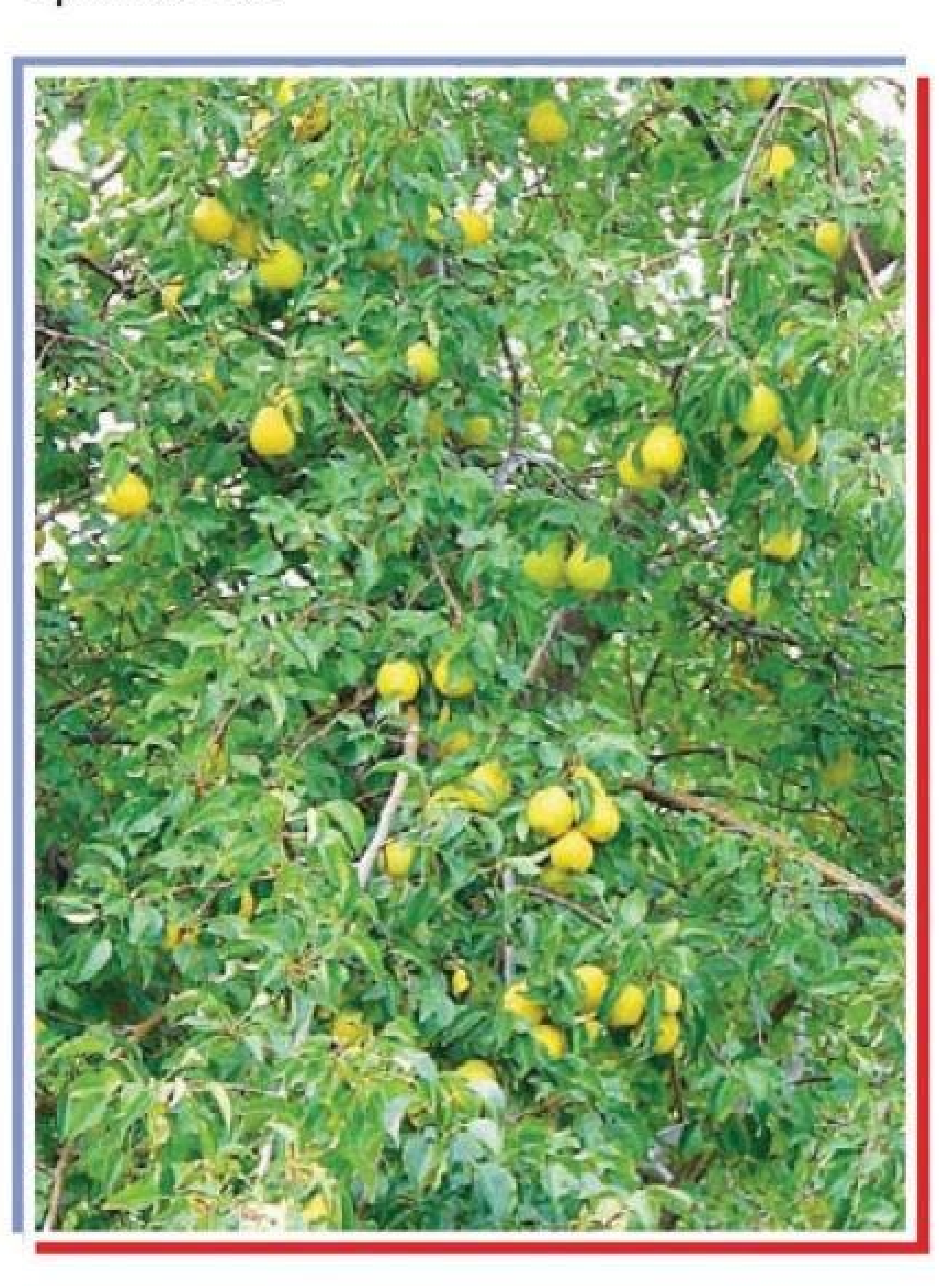
✓ **Посадка на пологий холм** (корневая шейка на границе земля-воздух), чтобы сохранить основание штамба груши от подопревания.

✓ Посадка сразу на постоянное место, **без пересадки.** У груш есть мощный стержневой корень, уходящий глубоко под землю. Именно благодаря ему дерево имеет повышенную морозостойкость.

✓ **Прививка у земли.** Дерево должно начинаться снизу, так достигается биологическая совместимость, а также прочность сцепления подвоя и привоя.

✓ **Задернение** – это защита от мороза и многообразие подземной жизни, от которой зависит здоровье дерева.

✓ **Обрезка запрещена.** Любая рана – это ослабление дерева, это ворота для мороза, грибков и инфекций.



БУДЕТ ЛИ ТОЛК ОТ ДИЧКИ?

Сегодня увидела в чистом поле грушу. Подскажите, пожалуйста, будет ли смысл и толк, если я перевезу ее с комом земли в свой сад? Или она заведомо дикая? Ее точно никто специально не сажал. Может, на нее можно привить культурный сорт? Или не мучить дерево, пусть останется в поле? Вот его фото. Лилия Ражева

● Это, конечно, сеянец. Ему 3–4 года. Сложно судить о его истинных качествах. Плоды могут быть как дикие, так и культурные. По листьям не определить. Если пе-



ресадить с большим комом земли с обрезкой, то можно привить. Можно сразу 4–5 сортов испытать. При этом важно знать, что **самосевы – самые надежные саженцы и деревья.**

НАДО ЛИ ОТРЕЗАТЬ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОРЕНЬ?

Существует мнение, что при пересадке молодого саженца ему надо отрезать центральный корень. Мол, тогда дерево будет лучше расти. Правда ли это? Антипов, г. Калуга

● Если вам говорят, что, отрезая центральный корень, мы «улучшаем» корневую систему, не верьте. Получается, дерево глупое и выращивает центральный корень без надобности? И действительно, если его обрезать, то получаются пышные боковые. Но зачем?

А вообще **старайтесь выращивать саженцы без пересадки, и вы получите абсолютно здоровое дерево.**

Если все-таки пересаживаете, то **нужно максимально сохранить центральный корень. От этого зависит морозостойкость** (дерево получает незамерзающий раствор из глубины, больше солей), жизнестойкость, долголетие и соответственно здоровье дерева.

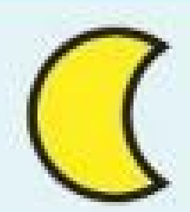
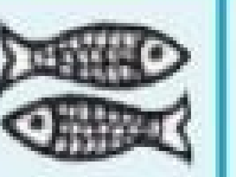


Елена
КРАСНОПЕВЦЕВА

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ К НАШЕМУ КОНСУЛЬТАНТУ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА АДРЕС РЕДАКЦИИ.

ЛУННО-ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ НА ИЮНЬ

1

Полив сада и огорода, подкормка жидким органическим удобрением. Пересадка растений, пикирование рассады, проращивание семян.

2



Посадка среднеспелого картофеля. Посев лука-севка, репчатого лука, высадка рассады, огурцов, патиссонов, кабачков, тыквы.

3




Посадка рассады белокочанной, брюссельской капусты, кольраби. Посев огурцов, патиссонов, кабачков, тыквы.

4




Высаживание в теплицу или под пленку рассады томатов, перцев, баклажанов. Посадка тыквы, арбузов и дынь. Сбор плодов, домашние заготовки.

5



Посадка земляники, укоренение усов. Высадка фруктовых деревьев и ягодных кустарников. Черенкование. Борьба с вредителями сада и огорода.

6




Культивация почвы, рыхление, мульчирование, окучивание, внесение удобрений. Посев корнеплодов, высаживание рассады корневого сельдерея.

7



Посадка среднеспелого картофеля, окучивание грядок. Высаживание в теплицу или под пленку рассады томатов, перцев, баклажанов, рассады огурцов, тыквы, кабачков.

8



Работы в цветнике, прополка, внесение удобрений. Благоустройство участка, строительные и ремонтные работы.

9



Перед новолунием нельзя ничего сажать и пересаживать, пикировать рассаду. Рекомендуется проветривание хранилищ и теплиц, жилых и хозяйственных построек.

10

Сегодня новолуние и солнечное затмение. Желательно сделать перерыв в работе.

11



День после новолуния и затмения – неподходящее время для посадки и пересадки растений, сбора урожая, ремонта, строительства.

12

Полив сада и огорода. Пикирование рассады, проращивание семян. Посев зелени и влаголюбивых овощей.

13



Посев гороха, бобов, фасоли, чечевицы. Уход за садовой земляникой, отсаживание розеток от материнских кустов.

14

Посадка плодовых и декоративных деревьев, кустарников. Прививка плодовых деревьев. Посев свеклы для зимнего хранения, посев редиса, репы.

15



Уход за садом, прививка плодовых деревьев. Высадка хвойников, крупномеров. Скашивание и засевание газонов.

Фазы Луны

новолуние *полнолуние*

растущая Луна *убывающая Луна*

ВНИМАНИЕ!

При всем уважении к тому, что говорят нам звезды, не забывайте соблюдать сроки посадки. Учитывайте погоду и климат.

Знаки зодиака

Водолей *Овен* *Близнецы* *Лев* *Весы* *Стрелец*

Рыбы *Телец* *Рак* *Дева* *Скорпион* *Козерог*

16

Посев корнеплодов: репы, редиса, редьки, корневой петрушки, посадка корневищ хрена. Высаживание рассады баклажанов, томатов, перца, физалиса под пленку или в теплицу.

17

Культивация почвы, внесение минеральных удобрений. Окучивание картофеля. Сбор лекарственных трав.

18  

Закладывание газонов и цветников. Посев газонной травы, скашивание травы для усиления роста. Посадка декоративных кустарников, живых изгородей.

19

Посев цветов, посадка укоренившихся черенков роз, клематисов, рододендронов. Выкапывание луковиц тюльпанов и нарциссов.

20

Стрижка газонной травы. Засев газонов и лужаек, закладка цветников. Пересаживание растений, проращивание семян, пикирование рассады.

21

Полив сада и огорода. Внесение жидкого органического удобрения. Посев зелени и влаголюбивых овощей.

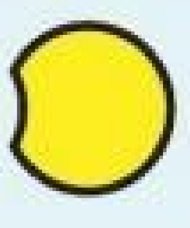
22

Закаливание и проращивание семян. Посев зимней редьки и моркови, многолетних листовых овощных растений: щавеля, лука-слизуна, шнитт-лука.

23



Завтра полнолуние. Пересаживать растения не рекомендуется. Можно закладывать семена на проращивание, дезинфицировать теплицы, хранилища.

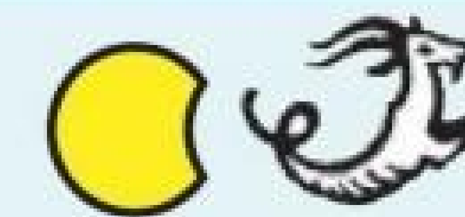
24  

В полнолуние нельзя травмировать растения, поэтому посадку, пересадку и пикирование нужно исключить. Рекомендуются хозяйственные работы.

25 

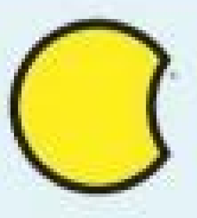
В день после полнолуния растения не беспокоят. Можно проращивать семена, готовить удобрения, делать уборку на участке.

26



Запланированные посадки рекомендуется закончить до 17:00: начнется бесплодное время, ничего сажать нельзя.

27



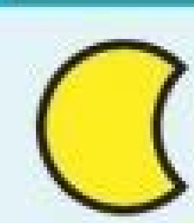
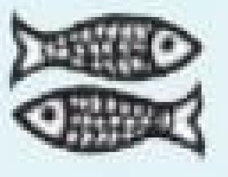

Бесплодный день, посадки нежелательны. Можно заняться ремонтом, строительством, покупкой инструментов, оборудования.

28



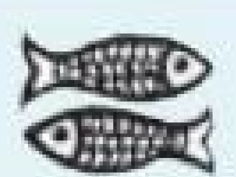

Бесплодный день. Посадки нежелательны. Хороший результат даст борьба с вредителями, проветривание и дезинфекция теплиц, хранилищ.

29

Полив сада и огорода. Посев листовых овощей, зелени, цветной капусты и брокколи. Высадка в грунт рассады цветной и китайской капусты.

30

Обработка и посадка земляники, укоренение усов. Размножение крыжовника зеленым черенкованием. Прививка плодовых деревьев.



Екатерина
ДУДИНСКАЯ

ЗАВЕДУЮЩАЯ ЛАБОРАТОРИЕЙ ВОЗРАСТНЫХ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ И ЭНДОКРИННЫХ НАРУШЕНИЙ РОССИЙСКОГО ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО НАУЧНО-КЛИНИЧЕСКОГО ЦЕНТРА РНИМУ ИМ. Н.И. ПИРОГОВА, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

ПРОФИЛАКТИКА ОСТЕОПОРОЗА: ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ

Остеопороз сложно выявить на ранних стадиях, а лечить – долго и дорого. 40 млн человек в России имеют высокий риск переломов из-за снижения плотности костей, поэтому вопрос профилактики этой болезни решается на государственном уровне – в рамках федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография».

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Одним из эффективных методов профилактики остеопороза является регулярная физическая активность. **Кости любят тренировку, так как они тесно связаны с мышцами.** Без движения мышечная ткань атрофируется, поэтому кости становятся более хрупкими. Для поддержания нормальной плотности костной ткани подойдет умеренная физнагрузка. Тренировки нужно выбирать исходя из состояния организма и уровня подготовки. Самым эффективным видом является ходьба и упражнения на равновесие. Сейчас большое распространение получила скандинавская ходьба, но **подойдут и обычные прогулки на свежем воздухе.** Если нет возможности выйти на улицу, делайте гимнастику дома. Исключите из тренировки прыжки и бег, такие упражнения могут спровоцировать падение. **Начинайте с малой нагрузки, постепенно ее повышая,** но не доводя до избыточной.



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Кость состоит из белка и минеральных веществ. Это не только кальций, но и цинк, магний, фосфор и витамин D. Организм должен получать все эти элементы естественным путем, с пищей. Поэтому необходимо придерживаться норм правильного питания. Не стоит следовать жестким диетам, предполагающим ограничение калорийности, исключение белков, жиров или углеводов. Кстати, вопреки расхожему мнению **кофе не вымывает кальций из костей.** Пейте качественный напиток, соблюдая ежедневную меру.

БОЛЬШЕ КАЛЬЦИЯ

Для профилактики остеопороза в свое меню **нужно включать блюда с кальцием.** Больше всего он содержится в молочных продуктах: твороге, кефире, кисломолочных продуктах, натуральном йогурте, сырах. Также богаты кальцием орехи, семечки, чеснок, бобовые, крупы.

ВАЖНЫЙ ВИТАМИН

Еще один важный элемент в борьбе с недугом – витамин D. Он помогает организму правильно усваивать кальций. **Витамин D содержится в жирных продуктах** – сливочном масле, жирных сортах рыбы, яйцах, курице и индейке (особенно в коже), печени различных сортов рыб, например печени трески.

ВАЖНО!

Профилактика остеопороза достаточно проста – здоровый образ жизни, правильное питание и физическая активность.

КОГДА НУЖНЫ ВИТАМИНЫ ИЗ АПТЕКИ

Если по медицинским показаниям вам противопоказаны жирные продукты, а из-за заболеваний желудочно-кишечного тракта нарушено всасывание кальция, необходимо восполнить поступление этих веществ в организм **за счет приема специальных препаратов.** Но ни в коем случае не делайте назначение самостоятельно, обязательно проконсультируйтесь с врачом.



ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ

Часто риск развития остеопороза **возрастает на фоне сопутствующих болезней,** таких как сахарный диабет, тиреотоксикоз, хронические заболевания печени и почек, нарушения усвояемости питательных веществ, злокачественные образования и др. **Держите свои хронические заболевания под контролем и регулярно проходите обследование.** Если вы входите в группу риска, хотя бы раз в год проводите денситометрию, сдавайте кровь на кальций, особенно на фоне терапии гормонами и глюкокортикостероидами. Для тех, у кого имеется высокий риск развития перелома бедра, **рекомендуется ношение постоянного бедренного протектора.**

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ К НАШЕМУ ЭКСПЕРТУ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ: DEMOGRAFIAINFO@IM-MEDIA.RU

СОВЕТЫ ОТ ЗАЯДЛЫХ ДАЧНИКОВ

БОРЕМСЯ С МУРАВЬЯМИ, ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ТЛИ



Летом на огороде много неприятностей причиняют муравьи и тля. Но **никакая борьба с тлей не закончится победой, пока вы не победите муравьев,** так как тля кормит муравьев, которые ее растаскивают.

Я использую несколько методов (химические вещества и народные средства) в борьбе с муравьями, и только совместное их использование помогает добиться положительных результатов.

В первую очередь выпалываю сорняки, чтобы насекомым было негде прятаться.

Использую препарат «Децис», только развожу его не по инструкции, а раствор делаю более сильный (половина ампулы на литр воды). Поливаю им места скопления муравьев, ввожу раствор в муравьиные ходы с помощью распылителя.

В качестве мер борьбы **применяю деревянные палки, намазанные каменноугольной смолой,** или кусочки ваты, пропитанные карболовой кислотой, которые раскладываю на места скопления муравьев.

Делаю я и такую приманку: развожу в 1 ст. воды 1/4 ч. л. борной кислоты, 2 ч. л. меда и 3 ч. л. сахара, перемешиваю и ставлю в мелкой посуде рядом с местами скопления муравьев. Но следует помнить, что такая смесь ядовита, поэтому надо следить, чтобы к ней не подходили другие животные и дети.

Еще вариант: смешиваю мед с пивными дрожжами в соотношении 2 : 1 и эту смесь раскладываю в емкостях около муравейников. Муравьи лакомятся такой сладостью, а затем погибают.

Для борьбы с муравьями **стараюсь как можно больше сажать** и раскладывать на огороде (особенно около плодовых деревьев, кустарников, ягод) **петрушку, гвоздику, полынь, чеснок, бузину,** которые дают хороший отпугивающий эффект.

Светлана Мартынова, г. Орел

ваш приз 1000 рублей



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СОРНЯКОВ РАЗ И НАВСЕГДА

Борьба с сорняками на участке знакома каждому, в бой идут народные средства и множество известных секретов и приемов. Но каждый хозяин участка выбирает тот или иной способ.

Прежде всего я хочу упомянуть традиционные приемы, такие как перекопка. Тут, конечно, многие со мной могут не согласиться. Кто-то считает перекопку бесполезной, другие наоборот. Но факт остается фактом – **если участок захвачен сорной травой, избавиться от нее без перекопки не получится.** Знаю несколько секретов правильной перекопки: советую перекапывать грунт вилами, а не лопатой.

Второй способ тоже, на мой взгляд, эффективный – **муль-**

чирование. Чтобы не перегреть корневую систему культурных растений, используйте солому, опилки, мелкорубленую древесную кору. Удобство способа – возможность использовать грядку по назначению, укрыв грунт целиком, оставив только небольшие «окошки» для растений.

Самый, на мой взгляд, интересный метод – **борьба с сорняками народными средствами.** Например, использование алкоголя положительно сказывается на чистоте грядки. Приготовьте **слабый спиртовой раствор** (часть спирта на десять частей воды), пролейте грядки получившейся смесью – и забудьте о сорняках в предстоящем сезоне.

Отлично зарекомендовало себя и **хозяйственное мыло.** Для приготовления раствора возьмите в равных долях натертое на мелкой терке хозяйственное мыло, уксус и соль, перемешайте до однородной массы, дайте настояться пару дней и обработайте грядки. На грядках, обработанных этим раствором, сорняки расти не будут. Просто? Просто. Эффективно? Вполне!

При соединении **5%-ного уксуса и соли** получите ядреный раствор, действующий на сорняки убийственно раз и навсегда. Но такой раствор надо применять точечно, непосредственно на каждый экземпляр сорной травы, поскольку на культурное здоровое растение раствор тоже действует негативно. Раствор соды в отличие от предыдущего примера на почву не действует никак. А вот залитый содовым раствором сорняк в скором времени погибнет.

Конечно, нужно понимать, что действие народных методов не всегда приносит 100%-ный результат, в то время как использование гербицидов максимально эффективно. Но **перед применением химии советую подумать, так ли страшна проблема** на вашем участке или можно использовать другие методы.

ЧЕСНОК ЛЕЧИТ, НО И САМ БОЛЕЕТ

Многие дачники для борьбы с вредителями используют чеснок. Но про сам чеснок пишут очень редко. Несмотря на то что чеснок является природным фитонцидом, сам он тоже может болеть.

Лет шесть назад **мой чеснок присмотрел корневой клещ.** Личинки клеща выедают мякоть и корни чеснока, зубчики сохнут и превращаются в черную пыль. Сначала я **попробовал обойтись без химии** и полил посадки чеснока отваром полыни (1 кг травы полыни на 5 л воды, настаивается 6 дней). После процеживания развел водой 1 : 10. **Но видимых результатов я не заметил.** Тогда купил **ядохимикат «Тагор»** и обработал посадки согласно инструкции. В результате часть урожая я все-таки спас, но на всю зиму нам чеснока не хватило, пришлось покупать в магазине китайский.

Спустя несколько лет на наш чеснок **напала стеблевая чес-**



ночная нематода. Этот вредитель вызывает засыхание, гниль головок и деформацию листьев. Соседи по даче посоветовали применить отвар табака.

Я взял **500 г табачной пыли и кипятил ее в 5 л воды 2 ч.** После процедил, увеличил объем до 10 л водой и опрыскал посадки. **Через две недели опрыскивание повторил.** В результате урожай был спасен. Теперь перед посадкой чеснока я **вношу в почву препарат «Нематицид Видат 5Г» и с нематодой больше не сталкиваюсь.**

Есть еще такие вредители чеснока, как трипсы. Они питаются соком зеленых листьев, зимуют в почве или в сухой растительности. Чтобы избежать этой напасти, я для профилактики **обрабатываю посадки чеснока смесью золы и молотого перца или смесью золы и сухой горчицы.** Помимо этого сажаю рядом грядки с морковью – трипсы боятся ее запаха. В крайнем случае советую использовать **инсектициды «Вермитек» и «Каратэ».**

Так как многие возбудители болезней долго живут в земле, я каждый год меняю места посадки чеснока. На грядке, где росли больные растения, никогда не сажаю корнеплоды. На этом месте высаживаю бобовые.

Чтобы избежать этих и других заболеваний, **чеснок перед посадкой протравливаю препаратом фунгицидного и инсектицидного действия «Селект Топ КС».** Он создан для защиты от всех видов наземных и подземных вредителей и их личинок, а также от грибковых, семенных и подземных инфекций.

Николай Ермиков, г. Брянск

ваш приз 1000 рублей

ОПЯТА В САДУ

На затененном участке **разложите или вкопайте в землю березовые либо осиновые чурки.** 1–2 раза в сутки на протяжении 3–4 дней обильно их поливайте, чтобы древесина хорошо промокла. Просверлите в пнях по 10–12 отверстий глубиной 4 см. Далее есть два варианта, выбирайте.

- Вбейте в отверстия клинышки древесины, зараженные спорами опят.
- Нарежьте 15 зрелых шляпок (диаметром 12 см), замочите их в 10 л дождевой воды на сутки, хорошенько разомните, перемешайте и полейте пни с отверстиями (по 1 л на пень). После этого углубления закройте влажными опилками.

На зиму укройте грибную грядку лапником. Урожай появится на второй год после «заражения» древесины.

Л.В. Орлова, с. Капыревщина, Смоленская обл.

ЧУДО-ДЕРЕВО: РЯБИНА С ПРИВИТОЙ ВЕТКОЙ ГРУШИ

В нашем саду много разных деревьев, но одно из них полноправно можно назвать чудо-деревом. Это рябина с привитой веткой груши. Черенки груши можно прививать и к красной рябине, и к черноплодной. Приживаемость почти 100%.

Рябина с грушей срастаются не полностью, но пару десятков лет такое гибридное деревце будет вполне успешно расти и пло-



доносить. Причем первые плоды оно начинает давать уже на второй год после прививки. При этом груша растет не очень активно – длина веток составляет не более 2 м. **Деревце получается компактным, а урожай дает «в самый раз»** – можно и в свежем виде поесть, и пару банок компота сварить.

Чтобы вырастить такое необычное деревце, **нужно хорошо развитое дерево красной рябины – 5–7 лет.** Главное, чтобы у него было несколько сильных скелетных веток (тех, что отходят от ствола). На них и надо прививать весной черенки груши.

Н.Л. Иванова, г. Казань



НАГРАДИТ ВАС ТЫКВА ДОБРЫМ УРОЖАЕМ

Если у вас небольшой огород, то тыкву можно посадить у забора, под деревом с южной стороны или рядом с домом.

Можно посадить тыкву и по краю картофельных грядок, в каждый картофельный куст посадить лук, а между рядами свеклу. В первую очередь постарайтесь выкопать картофель рядом с тыквой.

После образования 3–4 плодов размером 10–15 см я прищипываю все верхушки плетей, оставляя над плодами 5–6 листьев.

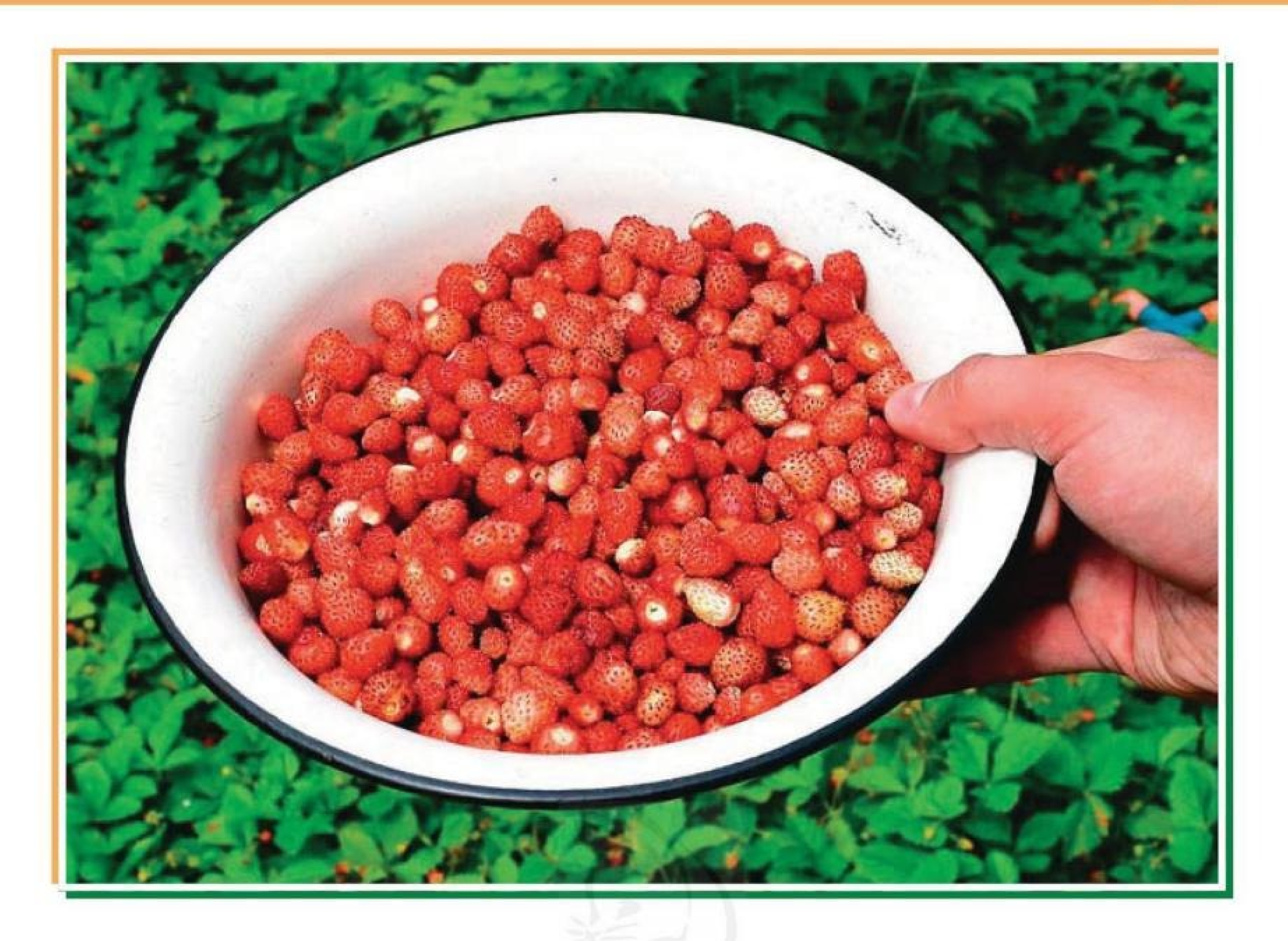
По мере необходимости поливаю землю вокруг стебля, укрываю сухой травой. Если нужно, то плоды подвязываю к забору, чтобы не упали на землю.

Как только тыква взойдет, оставляю одно растение. **Уход: рыхление, подкормка, полив. Удобряю коровяком (1 : 10)** в начале роста, во время цветения и формирования плодов.

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ ДЛЯ ЗЕМЛЯНИКИ

Чтобы ягода не болела, ее нужно обработать конским щавелем. Возьмем щавель – чем больше, тем лучше, – зальем его водой, и пусть настоится 2 недели. Потом этим настоем опрыскиваем листву и поливаем кусты.





Если вы используете этот рецепт, у вас не будет никаких проблем с болезнями земляники.

Хотите, чтобы был у вас хороший урожай, – **обрывайте у растения все усы.** Если хотите размножить кусты, то присыпайте усы землей и оставьте до весны.

Пересаживайте землянику до середины июля, но только не осенью.

Т.А. Атанова, г. Гулькевичи, Краснодарский край

ваш приз 1000 рублей

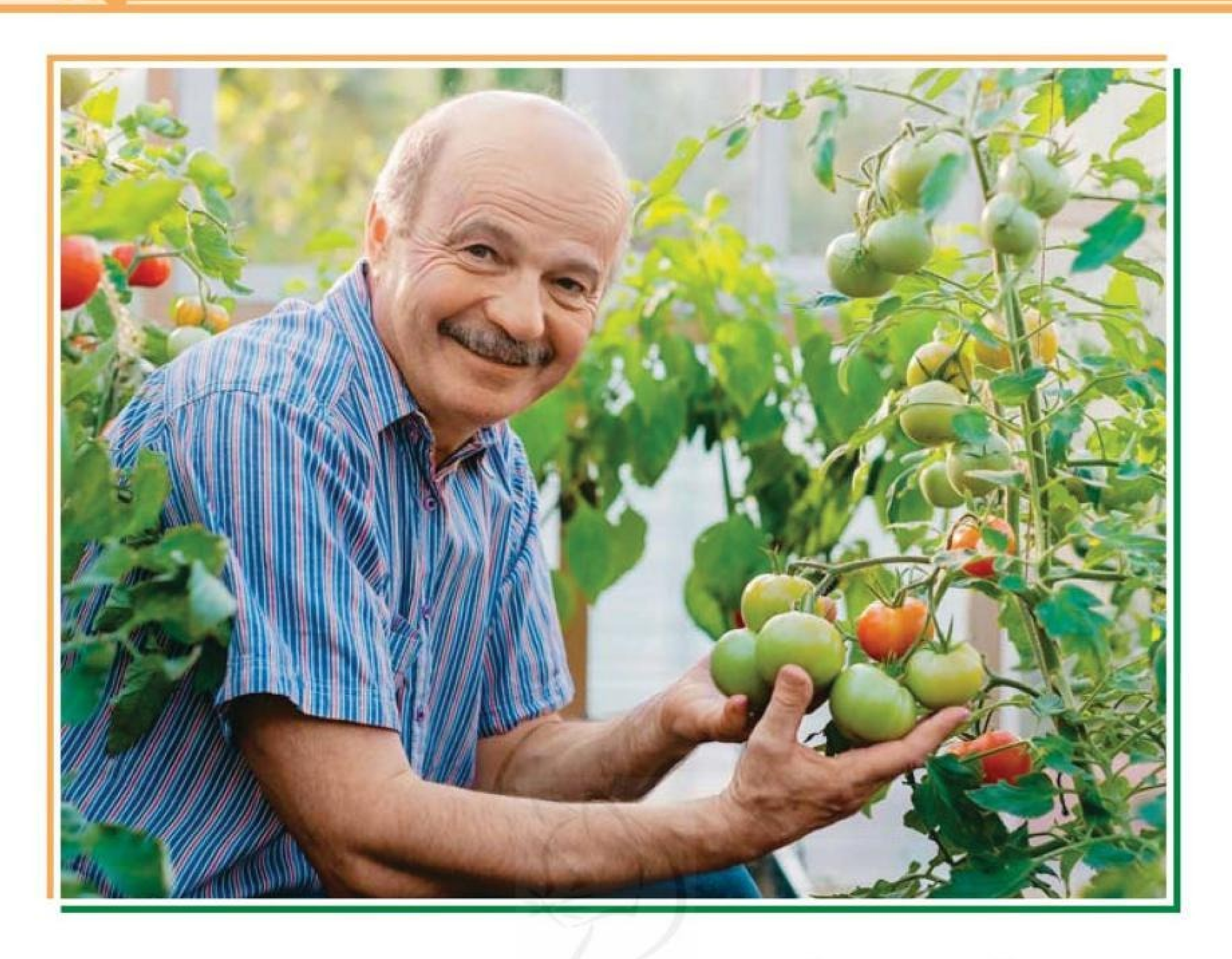
ЧТОБЫ ТОМАТЫ ХОРОШО СОЗРЕВАЛИ И НЕ ТРЕСКАЛИСЬ

Более 50 лет занимаюсь выращиванием различных сортов томатов и ежегодно получаю высокий урожай.

Чтобы томаты хорошо созревали, я **обязательно подкармливаю их раствором золы.** В 10 л воды растворяю стакан золы и держу сутки, временами перемешивая. Затем на предварительно взрыхленной почве между растениями разливаю этот раствор и поливаю чистой водой. Такую подкормку провожу дважды с перерывом в две недели.

В начале августа с кустов удаляю все цветки, так как они все равно не успеют вызреть. Верхушки растений для прекращения роста прищипываю, тогда питательные вещества сохраняются для вызревания плодов.

Снимаю бурые (начинающие краснеть) плоды, которым до вызревания остается одна неделя. Мои наблюдения показывают,



что если регулярно снимать именно такие плоды, то общий урожай возрастает, поскольку оставшиеся плоды будут получать больше питания и быстрее развиваться. Наоборот, при перезревших плодах общий урожай снижается.

У некоторых дачников плоды томатов при созревании трескаются. Это чаще всего происходит при нерегулярном и обильном поливе. Вода неравномерно поступает в плоды, в результате они растрескиваются. Такие томаты быстро загнивают.

Я ежегодно **выращиваю несколько десятков различных сортов томатов. Один из самых лучших – Во Сто Крат Костенко,** у которого заложена ослабленная реакция на воздействие внешних факторов. При выращивании этого сорта получаешь огромное удовольствие. Кусты крепкие, красивые. Плоды замечательного вкуса, мякоть нежная и сочная. Высокая урожайность: при сборе томатов только ведра подставляй.

Б.Т. Широкий, г. Иркутск

ПАТИССОН – ТАРЕЛЬЧАТАЯ ТЫКВА

Патиссон относится к группе овощных тыкв. Биология и технология выращивания его примерно такая же, как у кабачков. Однако у патиссонов выше основной стебель и больше ветвление, хотя преобладают кустовые формы.

Сажают патиссоны в заранее подготовленные удобрен-

«КОРТЛИС» – ПОБЕДИТЕЛЬ ТЛИ

Очистит сад от листогрызущих и прочих насекомых-вредителей



Тля – опасное насекомое для нашего сада: все её виды питаются соками культурных растений. Величиной в несколько миллиметров, эта крошечная особь чрезвычайно плодовита. Только за месяц от одной самки может появиться три поколения насекомых численностью до сотен тысяч штук. Полчища этих вредителей атакуют плодовые деревья, кустарники, овощи и цветы.

«Захват» начинается ранней весной: вылупившиеся из яиц личинки тли подбираются к ещё не распустившимся почкам яблонь, груш, слив. Поглощая соки растения, тли насыщают свой организм углеводами и аминокислотами, которые усваивают, а затем выводят в окружающую среду в виде сладких капель, называемых падью, или медвяной росой. Сладкое вещество, в свою очередь, привлекает муравьёв: так образуется симбиоз этих насекомых. Муравьи способны перенести тлю с заболевшего и подвянувшего растения на новое – здоровое и сочное, лишь бы получать вкусное питание. Даже зимой они забирают тлю в свои муравейники, чтобы она не погибла от холодов.

Такая «нежная забота» насекомых друг о друге и тесная их «дружба» крайне нежелательна для садовых и огородных культур. Чтобы оградить сад от таких «друзей», в помощь огородникам создано специальное средство для борьбы с тлёй – препарат **«Кортлис».**

Его действующее вещество – имидаклоприд – проникает в сосудистую систему растений. Поедая такие листья и стебли, насекомые гибнут: происходит блокировка рецепторов центральной нервной системы – у «захватчиков» возникают параличи и конвульсии. В тканях вновь появившихся побегов и листьев также будут присутствовать остаточные количества препарата, поэтому у следующих поселившихся вредителей шанса остаться в живых нет. Растения после обработки составом будут защищены ещё в течение 3–4 недель.

Кроме тли **«Кортлис»** активен в отношении **плодожорок, листовёрток, долгоносиков, боярышниц, совок** и других вредителей, листогрызущих и пьющих сок растений. Соблюдайте регламенты опрыскиваний, и ваш сад будет в безопасности!

РЕЦЕПТ СОЛЕНЫХ ПАТИССОНОВ

На 1,8 кг завязей диаметром до 5 см надо: 90 г укропа, 30 г сельдерея, 15 г хрена, 1–2 шт. красного горького перца, 3–5 долек чеснока. Для рассола: на 1 л воды 50–60 г соли.

На дно 3-литровой банки уложить вымытую измельченную зелень, немного хрена, стручки перца, 1 дольку чеснока. Затем банку заполнить промытыми и обсушенными плодами с удаленными плодоножками, пересыпая слои оставшимися пряностями. Залить рассол в банку, прикрыть крышкой, выдержать 8–10 дней при комнатной температуре, затем, закрыв пластиковой крышкой, убрать в прохладное место.

ные грядки в те же сроки, что и кабачки. При этом нужно выбрать солнечное место на участке, которое хорошо прогревается, поскольку патиссоны растения теплолюбивые.

Уход за патиссонами очень прост: вовремя поливать (1 раз в 3–5 дней) теплой водой, подсыпать под корни землю либо перегной, мульчировать органикой. А в период образования плодов подкормить комплексными минеральными удобрениями (10 г на 10 л воды).

Патиссоны очень полезны для здоровья, обладают противомикробным, моче- и желчегонным эффектом.

Их можно варить, жарить, тушить, готовить свежий сок. Но чаще всего их солят или консервируют, поскольку они долго не хранятся.

Убирать надо 6–10-дневные завязи, диаметр которых для консервирования должен быть не более 5–7 см; для приготовления икры и других блюд с измельчением плодов – до 10–12 см. Не допускайте перезревания, чтобы в плодах не образовывались семена.





САЖАЕМ АРАХИС НА УЧАСТКЕ

Арахис (земляной орех) известен всем. А вот что это за растение и как оно растет, знают не многие. Относится арахис к семейству бобовых, а значит, он близкий родственник фасоли.

Агротехника арахиса не очень сложная. Для его выращивания требуется супесчаная или другая хорошо дренированная почва.

У него достаточно длинный вегетативный период, вот почему выращивание этой культуры прямым посевом в грунт возможно только в южной части страны, в других регионах обязательно выращивание рассады. При этом, **желательно выращивать районированные сорта.** И не следует покупать для выращивание орешки на рынке – это средне-азиатские поздние теплолюбивые сорта, которые у нас не успеют вызреть.

Участок под арахис выбираем светлый и теплый, защищенный от холодных ветров. Высеваем семена в открытый грунт, когда минует угроза заморозков, в лунки на глубину 6–8 см с расстоянием 15–20 см и междурядьями 50–60 см. В лунку кладем 2–3 зерна, землю уплотняем. Если выращиваем рассаду, то пересаживаем ее в возрасте 25–30 дней, обязательно с комом земли.

Арахис цветет всего один день. Рано утром распускаются бутоны, а к вечеру они уже вянут. Но дело уже сделано, цветки опылились, и завязи опускаются в грунт, в глубь почвы, где и формируются плоды. Поэтому пару раз за сезон арахис окучиваем

и поливаем (1–2 раза в неделю), что значительно повышает урожайность.

Во время образования плодов подкармливаем арахис комплексным удобрением с преобладанием фосфора и калия.

Арахис, как и другие бобовые растения, улучшает почву, обогащает ее азотом.

Урожай собираем поздней осенью, но до наступления холодов и дождливой погоды. **Признак готовности плодов к уборке – пожелтение листьев** и растения. Чтобы не повредить бобы, вилами подкапываем кусты и выбираем бобы из почвы руками. Урожай может составлять 30–50 бобов с растения. В самих бобах содержатся 2–3 зерна светло-коричневой окраски.

Хранить арахис лучше всего в тканевых мешочках в сухом помещении, предварительно их хорошо просушив.

КАК ПРОДЛИТЬ ПОМИДОРНЫЙ СЕЗОН

Как долго мы едим свежие помидоры? Как минимум до первых заморозков. Ну кто-то соберет еще зеленые помидорки и будет кушать их еще месяц по мере созревания. А что потом?

Кто же из дачников не мечтает кушать свои ароматные помидоры в зимний период! Помню, как в 80-х годах мы выращивали на своих дачах такие долгохранящиеся сорта, как Новогодний, Жираф, Лонг Кипер. Они действительно



Жираф

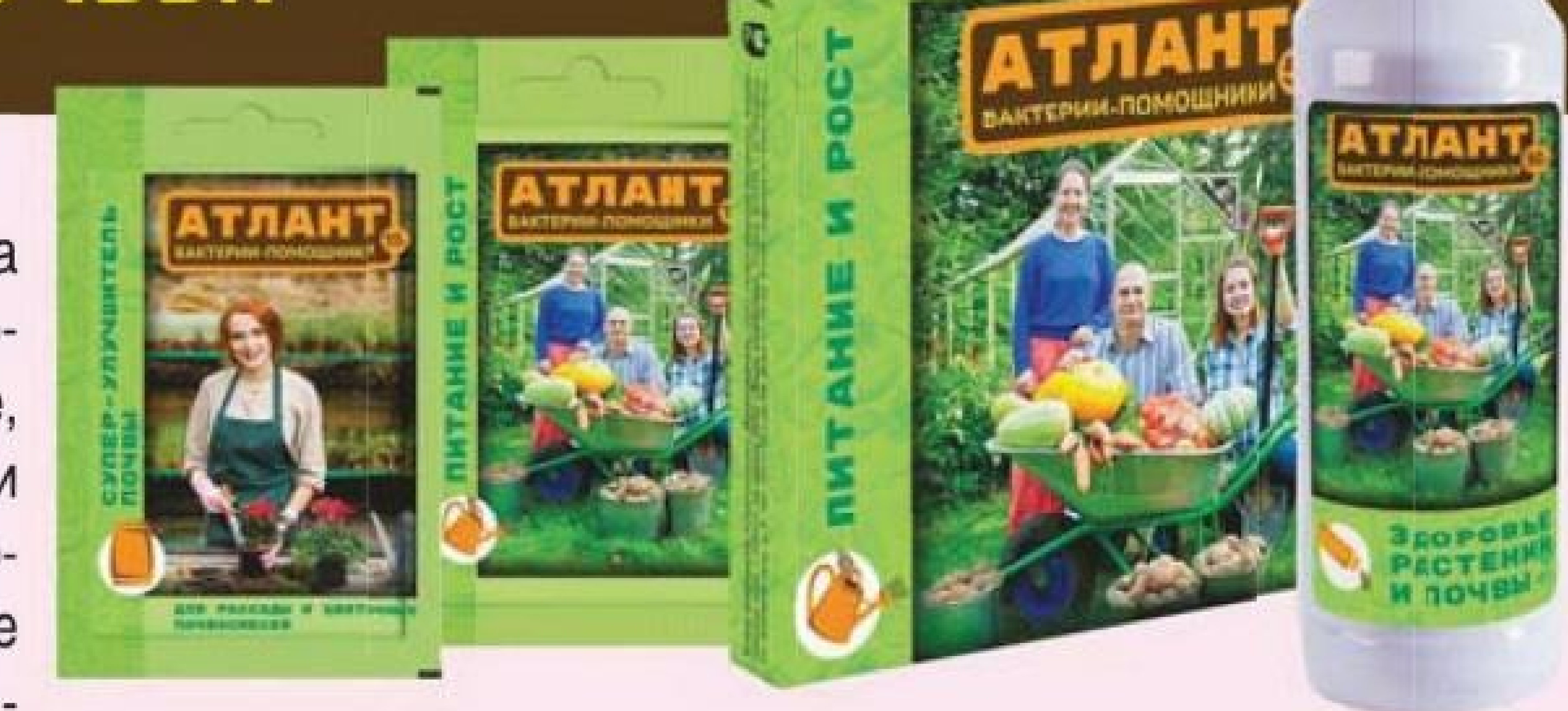
долго хранились – до января, а Лонг Кипер мог в подвале долежать до марта. Но вкус их оставлял желать лучшего. Поэтому особой популярностью у дачников они не пользовались. За неимением лучшего **я выращивала и хранила сорт Лонг Кипер.** Он после окончательного созревания годился хотя бы в салаты.

Позднее благодаря общению с заядлыми огородниками я получила наконец-то **такие долгохранящиеся сорта, как Подарок**



Ред Стоун

«АТЛАНТ» - сила растений и здоровье почвы!



Теперь у каждого садовода есть возможность вырастить абсолютно экологически чистые, полезные для здоровья фрукты и овощи в собственном саду. Поможет в этом микробиологическое удобрение «Атлант». В его составе – бактерии-помощники, которые поселяются в зоне корневой системы и начинают работать на благо растения, позволяя ему активно расти, оставаться здоровым и давать высокие урожаи.

КАК РАБОТАЕТ «АТЛАНТ»?

- Создает правильный биоценоз микроорганизмов в корневой и прикорневой зоне.
- Формирует из органических веществ доступные растениям питательные вещества.
- Восстанавливает истощенную почву и оздоравливает ее, угнетая патогенную микрофлору.
- Предотвращает заболевания стеблей и листьев.
- Насыщает корневую систему азотом биологического происхождения.
- Переводит фосфорные соединения в легкодоступные для растений формы.
- Выделяет биохимические соединения, стимулирующие рост растений.
- Значительно увеличивает урожай.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕПАРАТ?

«Атлант» – это сухой препарат и микроорганизмы, используемые для его производства, приготовлены по новой уникальной технологии, которая позволяет сохранять их свойства даже при длительном хранении. В препарате «Атлант» микроорганизмы находятся в форме, готовой к применению.

ПРЕПАРАТ «АТЛАНТ» ПРОИЗВОДИТСЯ В ТРЕХ ВИДАХ:

«АТЛАНТ: ЗДОРОВЬЕ РАСТЕНИЙ И ПОЧВЫ».

Применяется в виде сухого порошка методом опудривания посадочного материала и семян перед посевом/посадкой или путем внесения в грунт перед посадкой с дальнейшим заделыванием в почву.

«АТЛАНТ: ПИТАНИЕ И РОСТ».

Применяется в виде водного раствора для замачивания посадочного материала перед посадкой и для корневой подкормки (полива) рассады и растений в период вегетации.

«АТЛАНТ: СУПЕРУЛУЧШИТЕЛЬ ПОЧВЫ»

Применяется в виде сухого порошка для добавления в готовую или составную почвосмесь. Для повышения плодородия почвенных смесей и грунтов, лучшего роста и развития рассады и растений, биозащиты от болезней растений.

Применять «Атлант» можно на любых культурах: овощных, плодовых и ягодных, зеленных, цветочных, декоративных, горшечных и на газонах.

Обработки можно проводить даже в период плодоношения растений, так как микроорганизмы, входящие в состав препарата «Атлант», безопасны для человека и животных.

Осени, Ред Стоун, Шедевр-1, Шедевр-2, Мерсуес, Русская Сенсация. Это среднеспелые и поздние сорта с плотной мякотью и кожицей, с толстыми стенками (7–9 мм). Они дают высокий урожай суперплотных, сочных и вкусных плодов, которые можно кушать свежими, а также консервировать и замораживать, порезав на дольки. Причем после разморозки они не теряли ни формы ни вкуса.

Под стать им оказались и такие сорта: Мидас, Легенда, Кувалда, имени Шамина. Плоды у них такие же плотные, мясистые и вкусные. Лежат эти помидоры до самой весны и не теряют своих вкусовых качеств. Зреют постепенно в ящиках в помещении прохладного подвала.

Мидас

Выращиваю эти сорта как обычные помидоры, собираю плоды в период бурой спелости. Но у меня есть один секрет – **сажать нужно чуть позже обычных томатов, чтобы продлить помидорный сезон.** Если все это учесть и правильно хранить помидоры, то можно обеспечить свою семью свежими плодами не только до весны, но и до нового урожая. А раньше я продлевала помидорный сезон, выращивая определенные сорта помидоров. Конечно, не до нового урожая, но как минимум до Нового года.

По своему опыту знаю, что хорошая лежкость присуща многим обычным средне- и позднеспелым сортам. Как правило, у них кожица тонкая, но плотная. А мякоть мясистая, маслянистая, но сочная и сахаристая. Аромат приятный и сильный. Большая часть урожая у них созревает на корню, а остальные плоды, сорванные с плодоножкой, хорошо дозревают в домашних условиях в прохладном месте.

Это сорта со сливовидными и перцевидными плодами: Де


Перцевидный полосатый

Барао, Московский Деликатес, Перцевидный полосатый, Аурия, Интуиция, Сан-Моруано. Это помидорные трюфели, а также черри – Медовая Капля, Шоколадный Зайчик, Спрут-сливка, Дюкле.

До января хранятся гибрид Тарасенко, Юбилейный Тарасенко, Лимон-лиана. Хорошую лежкость показали и старые проверенные сорта – Гигант Новикова, Японский Краб, Корнеевские. До полутора месяцев можно сохранить такие сорта, как Медовый Спас, Голубая Лагуна, Гомельская Слива, Шоколадка (кумата).



Лимон-лиана



Японский Краб



Голубая Лагуна

Из всех сортов я выбрала для себя те, которые удовлетворяют меня по вкусу, цвету, размеру плодов и высоте растения. И конечно, которые более всего подходят для нашего региона. Так что и вы ориентируйтесь с выбором своих сортов, выращивайте их и продлевайте вкусный помидорный сезон.

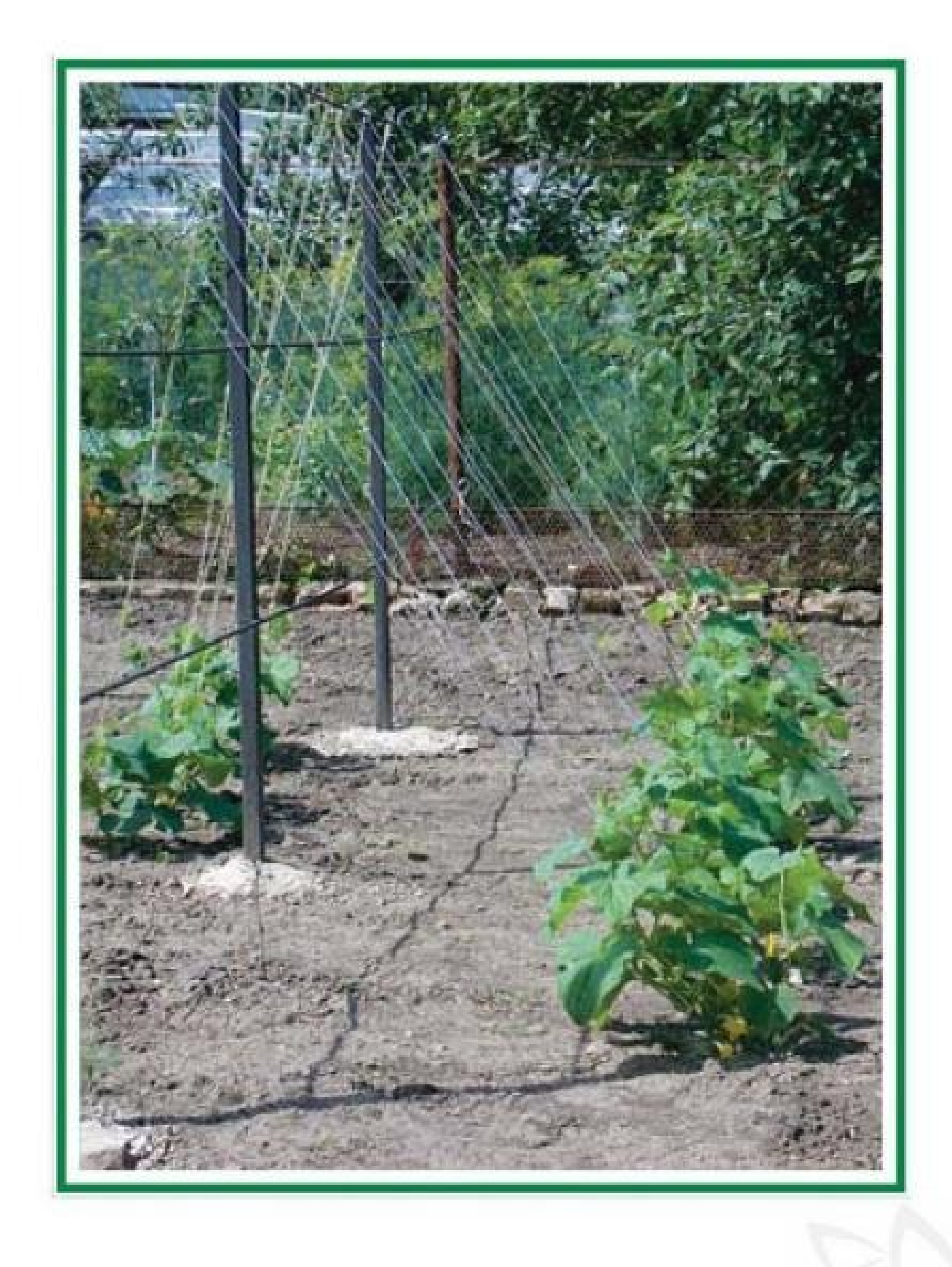
В.И. Тихонова,
Краснодарский край

МОИ ОГУРЕЧНЫЕ СЕКРЕТЫ

Делаю неглубокие лунки, насыпаю немного золы и сухой яичной скорлупы. Кладу в каждую лунку по 3–4 семечка огурчиков и прикрываю землей, делая небольшую ямку, чтобы при поливе вода не растекалась в разные стороны.

Когда огурчики немного подрастут, **обязательно подвязываю их шпагатом к железным столбам изгороди.** Так они лучше плодоносят и меньше болеют, чем плетущиеся по земле.

Поливаю огурцы каждый день понемногу.



Обрабатываю огурцы от мучнистой росы 2–3 раза в месяц таким раствором: 25–30 капель йода, 1 ст. золы и 20–30 г стружки хозяйственного мыла. Развожу ведром воды и опрыскиваю.

Также **против корневой гнили провожу обработку 1 раз в месяц таким раствором:** 200 г шелухи лука провариваю в ведре воды 10 мин. Добавляю 10 измельченных зубчиков чеснока, накрываю ведро полотенцем и настаиваю 12 ч. Полученный отвар развожу водой 1 : 4 и обрабатываю им растения и землю на грядках.

Если на огурцах опадает завязь, опрыскиваю их и поливаю смесью из 2 л кислого молока и 1 ст. сахара на ведро воды.

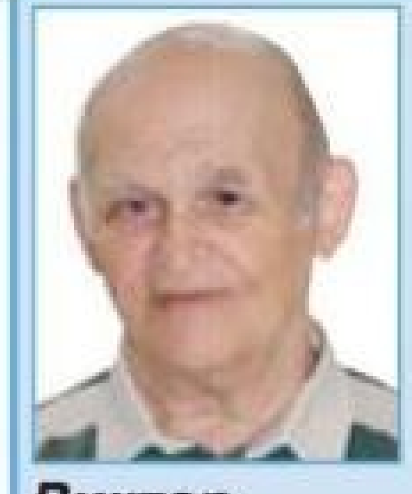
Е.А.Городишенина,
ст. Платнировская,
Краснодарский край
(фото автора)



А какие у вас секреты выращивания больших урожаев? Напишите нам, поделитесь опытом! За лучшие советы полагается денежный приз!

Наш адрес: 105094, Москва, а/я 2, «Дачный сезон».

Электронная почта: info@narsovet.ru



Виктор **СТРАШНОВ**

АВТОНАВЕС НА САДОВОМ УЧАСТКЕ

Многие горожане, имеющие загородный дом, добираются туда исключительно на автомобиле, следовательно, проводя выходные на природе, необходимо решить вопрос с парковкой машины и защитить ее от палящего солнца и непогоды. И если нет планов заниматься самостоятельным ремонтом автомобиля, не хранить инвентарь, то лучшим решением будет легкая крыша над автомобилем.

Навес строится, как правило, на четырех опорах с легкой кровлей. **К достоинствам навеса можно отнести** постоянное проветривание машины естественным образом, что не приведет к порче кузова. Такое сооружение будет визуально легким на участке, и его легко вписать в архитектурный облик существующей дачной архитектуры.

ВЫБИРАЕМ МЕСТО

Итак, место для автомобиля, как правило, выбирают **недалеко от въездных ворот,** ближе к подъездной дороге. Во-первых, это удобно в плане выезда и заезда на участок; во-вторых, разумная экономия площади земли: не нужно делать специальных проездов по территории участка, и такое строение не испортит ландшафтный дизайн участка.

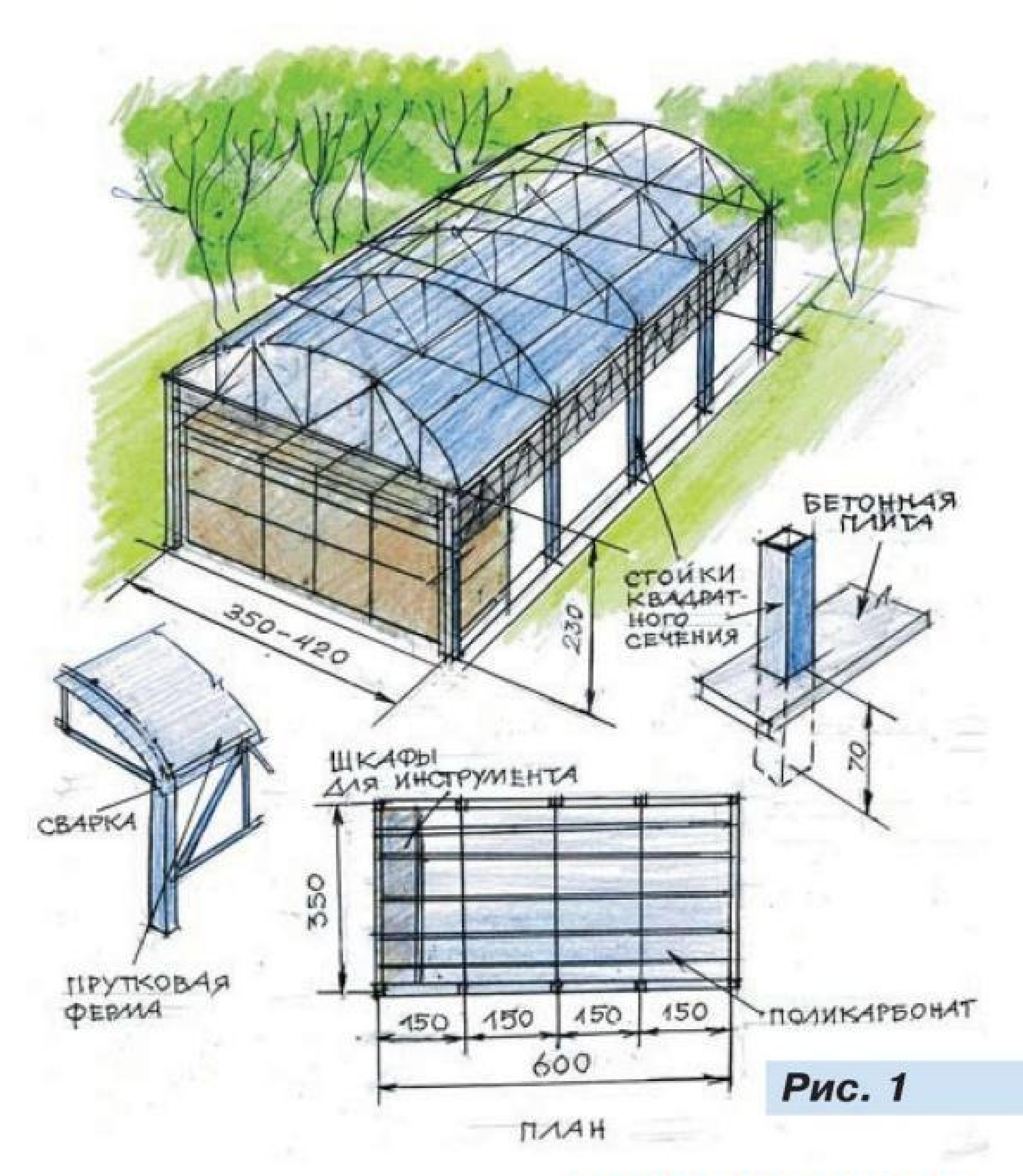


Рис. 1

КОНСТРУКТИВНЫЕ ТОНКОСТИ

Навес может примыкать к другим строениям **(рис. 4),** таким как хозблок, или даже иметь с ними общую кровлю. Гораздо

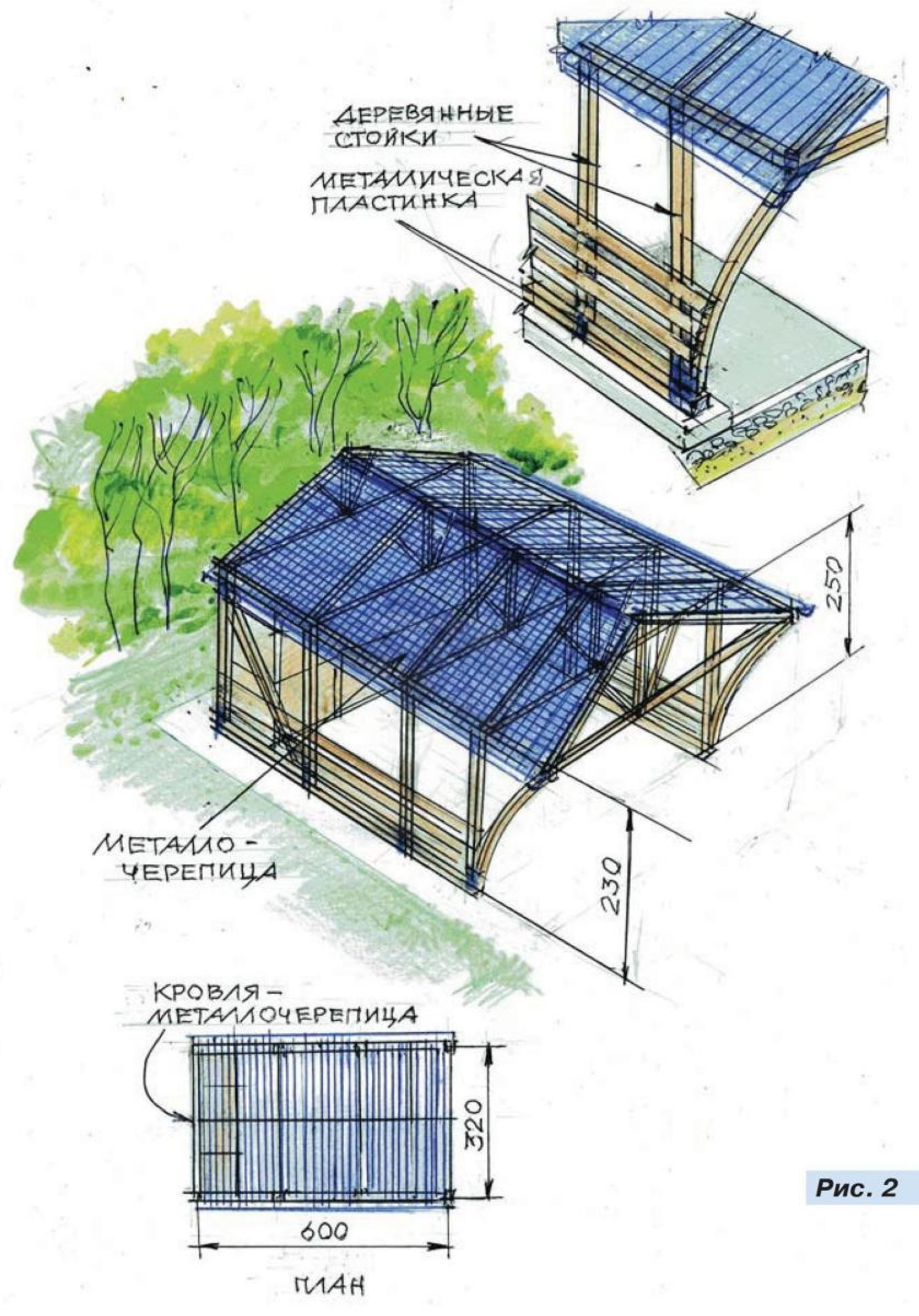


Рис. 2

чаще можно встретить **отдельно стоящее строение навеса (рис. 1, 2, 3)** или популярный сегодня вариант навеса-галереи, соединяющего дом и въездные ворота на участок. При таком решении навес является продолжением входа в дом. Пристроенный навес тоже удобен и позволит сэконо-

мить площадь участка **(рис. 4).**

Форма крыши навеса может быть **односкатной, двухскатной (рис. 5), арочной (рис. 3).** Для крыши подойдет любой кровельный материал, но наиболее распространен легкий сотовый поликарбонат, не исключается металлочерепица **(рис. 5)** или другой материал, повторяющий общий стиль кровли главных строений дачного участка.

Обычно габариты парковочного места составляют 6 х 4 м, что даст возможность открыть дверцу машины и выйти из нее, не попав, например, под дождь.

ИЗ ЧЕГО МОЖНО ПОСТРОИТЬ

После того как определено место для гаража или навеса, важно продумать, из каких материалов его строить. Наиболее распространены конструкции из деревянного и металлического каркаса. **Каркас из древесины (рис. 5)** хвойных пород сечением опор 100 х 100 мм обойдется дешевле металлического каркаса из квадратного профиля, который, конечно, долговечнее.

СТРОИМ ПО ПРОЕКТУ

Перед началом работ по строительству навеса стоит нарисовать схему с габаритными размерами строения, определить количество опорных стоек, выбрать тип кровли. Затем посчитать количество необходимого строительного материала и купить его в нужном количестве. После этого можно начинать стройку.

Начинаем с основания для навеса, для этого площадка выравнивается, с нее снимается дерн.

Высота навеса делается 2–2,3 м, ширина 3,5–4,2 м, длина 6 м. **Брусья или балки опираются на стойки, расположенные по периметру площадки с шагом 1,5–2,0 м (рис. 1, 2, 3).** Для балок подойдут брусья 100 × 100 мм. Опорные стойки устанавливают в землю на глубину 70–80 см, уплотняют и укрепляют бетоном. Перед установкой концы деревянных стоек обмазывают мастикой на битумной основе и закрывают сверху рубероидом.

Собрав каркас для навеса, возводится стропильная система для кровли. **Для защиты навеса от косых дождей свесы кровли должны выходить за пре-**

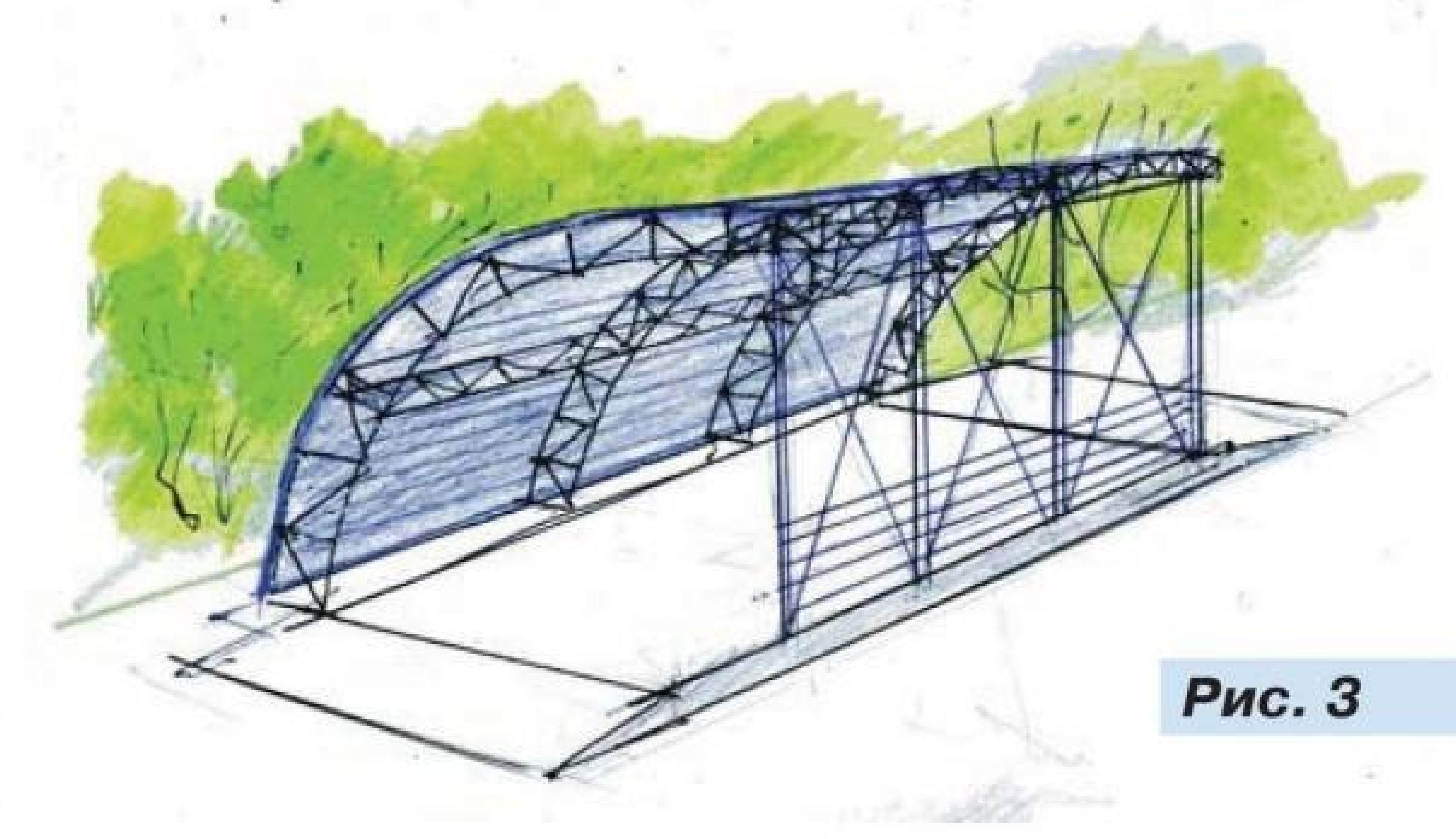


Рис. 3

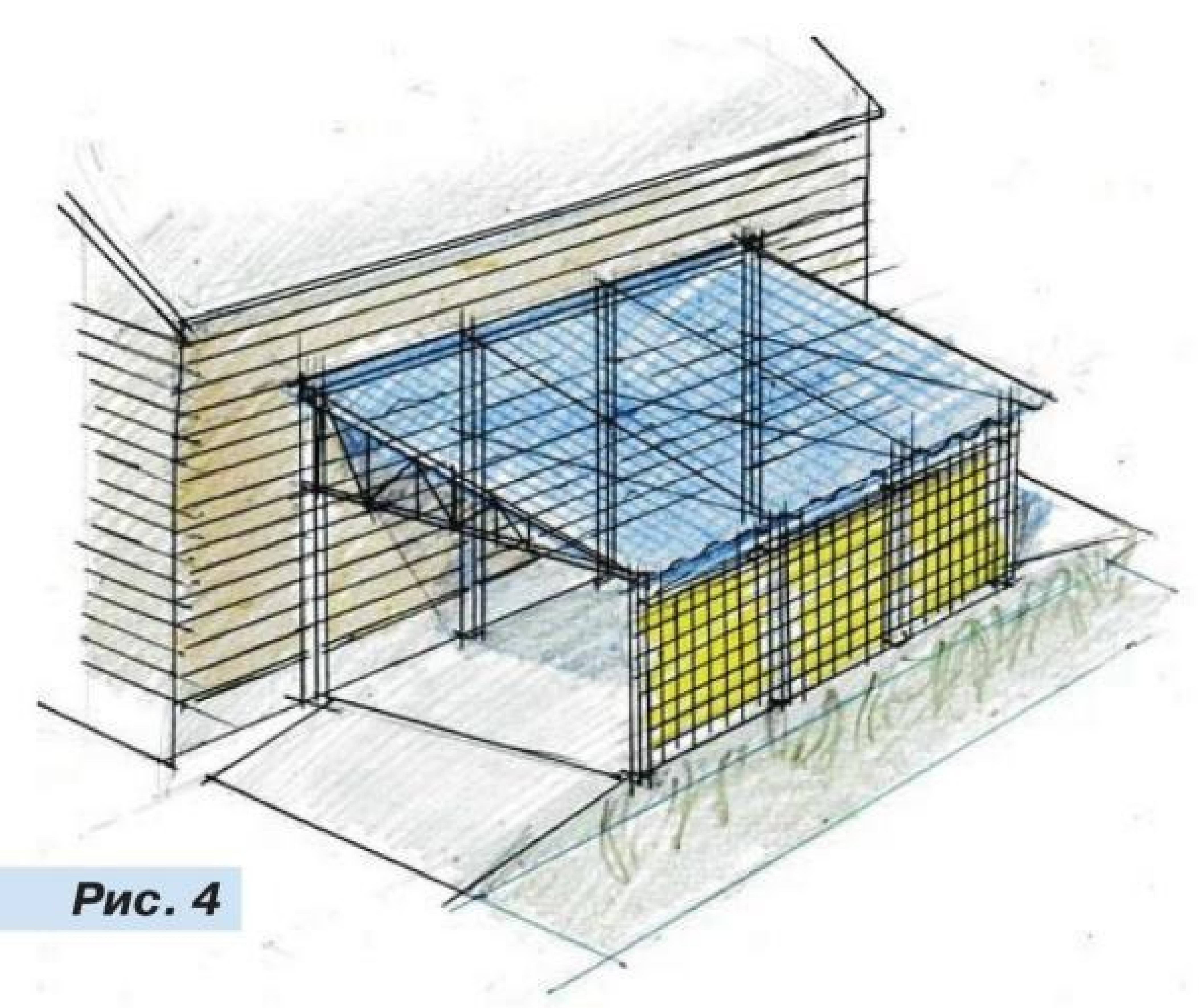


Рис. 4

делы строения на 30–40 см. В качестве боковой защиты навеса используют горизонтальные рейки из древесины, они предварительно обрабатываются защитным составом от гниения.

Желательно пол стоянки делать из монолитной плиты с обязательным уклоном 2 см на погонный метр. Это позволит избежать образования ям и колдобин, где будет скапливаться вода. При этом **не исключен вариант мощения тротуарной плиткой (рис. 5).**

Рекомендуемая толщина железобетонной монолитной плиты 12–15 см, и ее следует «создавать» на месте, под навесом. Предварительно отрывают неглубокий котлован, на дно которого насыпают слой песка толщиной 15 см, затем такой же **слой щебня (рис. 2).** Затем устанавливают опалубку и укладывают стержни арматуры, соединяя их между собой тонкой проволокой. После этого в короб заливают бетонный раствор. Также пол может быть выполнен из бетонных плиток, укладываемых на песчаную подушку, смешанную с гравием.

При строительстве сезонного навеса сегодня активно **применяются габионные конструкции.** Они используются для опорных стенок **(рис. 4),** что может стать украшением участка.

В этом случае одна или две стенки со-

ВАЖНО!

Особое внимание стоит уделить освещению площадки под навесом, она должна быть безопасной и удобной. Для безопасности проводка с напряжением 220 В протягивается в металлических гофрированных шлангах, арматура должна быть влагозащищенной, выключатели герметичными. Более разумно будет провести воздушную подводку электричества от дома. Для освещения подойдут светодиодные светильники, которые значительно сэкономят расход электроэнергии, что немаловажно.

бираются из металлических «авосек», заполненных камнем (галькой, щебнем, спилами древесины и т.д.). Желательно, чтобы блоки были одинаковой толщины, что позволит их легко соединить между собой. В качестве соединительных устройств используют металлические скобы, которые скрепляют горизонтальные элементы габионов.

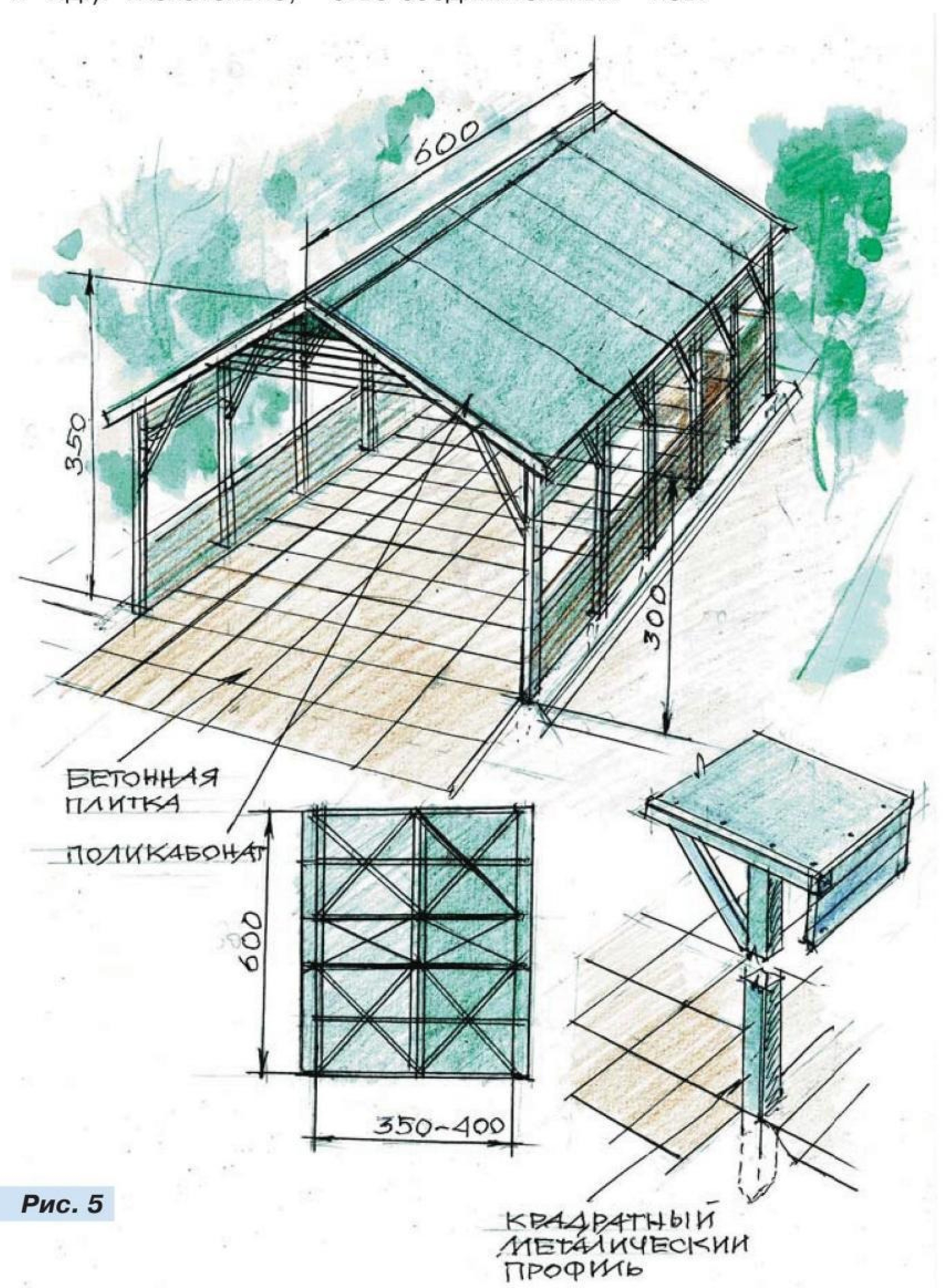


Рис. 5

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ К НАШИМ КОНСУЛЬТАНТАМ, ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА АДРЕС РЕДАКЦИИ.

Владимир ЧИКИН

Дмитрий БУРНЯШЕВ

СПОРЫ У МЕЖИ



ЗАЧЕМ ОБРАЩАТЬСЯ В ВОДОКАНАЛ?

? Купила дом в селе. Продавец сказала, что я должна обратиться в водоканал и перезаключить договор. Водоснабжение централизованное. Зачем? Разве вместе с домом я не приобретаю права на пользование ресурсами? О.Л. Николаева, г. Тверь

! При переходе права собственности на дом, подключенный к централизованному водоснабжению, абонент (то есть продавец) обязан сообщить об этом в водоканал. Сделать это он должен в срок, указанный в договоре. Потом новый собственник тоже должен обратиться в водоканал и заключить договор. Это будет договор холодного водоснабжения, договор водоотведения или единый договор холодного водоснабжения и водоотведения (в зависимости от того, какие ресурсы в доме используется).

Это ваша обязанность. **В заключении договора вам не откажут. Но так как собственник сменился, нужно составить новый договор.**

§ П. 33 Правил холодного водоснабжения и водоотведения (утв. Постановлением Правительства РФ от 29 июля 2013 г. № 644)

КАК ОФОРМИТЬ АРЕНДОВАННУЮ ЗЕМЛЮ?

? Земля находится в аренде. На ней стоит садовый домик. Он не зарегистрирован. Я хотела его оформить, но мне отказали, так как в договоре на аренду есть пункт «Без возведения зданий и сооружений». Есть ли какой-то шанс у меня оформить и

землю и домик в собственность? Может быть, попросить администрацию внести в договор корректировку и убрать этот пункт? Татьяна Николаевна, г. Москва

! Законом предусмотрена возможность приобретения земельного участка в собственность, который находится в муниципальном владении.

Обратитесь в администрацию с заявлением о предварительном согласовании предоставления вам земельного участка.

§ Ст. 39.15 Земельного кодекса РФ

К заявлению необходимо приложить:

- договор аренды;
- схему расположения земельного участка (если отсутствует проект межевания).

В течение десяти дней администрация обязана принять решение о предоставления вам земельного участка или о возврате заявления. При этом вам должны быть сообщены причины возврата заявления.

В случае отказа надо изучить обоснование и правомерность отказа. Затем принимать решение о возможности обращения в суд.

ЗА ЧЕЙ СЧЕТ ПРОИСХОДИТ ЗАМЕНА СЧЕТЧИКОВ?

? **У нас растут высокие деревья вдоль линии электропередачи. Электрики делают обрезку веток. Но недавно произошло замыкание из-за того, что не все ветки были обрезаны. Из-за этого у многих односельчан «полетели» счетчики. Кто должен менять счетчики в этом случае? Татьяна, Ставропольский край**

! Первое, что хочется отметить, – установка, замена и надлежащий уход за электрическими счетчиками возложены на электросетевые компании.

Они должны установить новые счетчики не позднее 6 месяцев с даты получения вашего заявления о выходе прибора учета из строя и (или) его неисправности.

§ П. 151 Постановления Правительства РФ от 4.05.2012 г. № 442

В вашей ситуации **направьте письменное обращение в сетевую организацию и укажите все обстоятельства, связанные с выходом счетчика из строя.**

Установка и замена счетчика производится сетевой организацией бесплатно, а все затраты будут потом учтены постепенно в тарифах на электроэнергию.

КАК ЗАКАЗАТЬ НОМЕРА ЖУРНАЛА «ДАЧНЫЙ СЕЗОН»

Дорогие читатели! Если вы не успели подписаться на наш журнал или пропустили какой-то номер в продаже, не расстраивайтесь!

Уже вышедшие номера «ДС» вы можете заказать по предоплате (1 номер – 30 руб. с пересылкой).

В НАЛИЧИИ ЕСТЬ НОМЕРА:

- 2017 год – 1–12;
- 2018 год – 1–12;
- 2019 год – 1–12;
- 2020 год – 1–12;
- 2021 год – 1–5.

КАК СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ

1. Заполните квитанцию (см. ниже).
2. Оплатите квитанцию через почту или Сбербанк.
3. Снимите с квитанции копию.
4. В письме перечислите все номера «ДС», которые вам нужны (номер и год выхода).
5. Копию квитанции и письмо отправьте по адресу: ***105094, Москва, а/я 2***, **«Дачный сезон» или на адрес электронной почты:** ***info@narsovet.ru***

Заказанные номера вы получите в течение месяца с того момента, как ваше письмо придет в редакцию. Если уже прошло полтора месяца, а вам так и не прислали номера, которые вы заказали и оплатили, позвоните нам по бесплатному телефону 8-800-250-27-28, и мы исправим эту неувязку.

ВНИМАНИЕ! В письмах, которые вы нам присылаете с ксерокопиями квитанций, разборчивым почерком пишите:

- **номера «ДС» и год выхода;**
- **ФИО, обратный адрес и индекс.**

ОБРАЗЕЦ ЗАПОЛНЕНИЯ КВИТАНЦИИ ОБ ОПЛАТЕ

Извещение	Наименование получателя платежа: ООО «ИМ Медиа» ИНН получателя платежа: 7714364616 Номер счета получателя платежа: 40702810538000084537 Наим. банка: ПАО «Сбербанк России», г. Москва БИК: 044525225 Корр. счет: 30101810400000000225 Фамилия, имя, отчество: Адрес: Наименование платежа: Недостающие номера «ДС» Дата: ________________ Сумма платежа _____ руб. 00 коп. Плательщик (подпись): ________________
	Наименование получателя платежа: ООО «ИМ Медиа» ИНН получателя платежа: 7714364616 Номер счета получателя платежа: 40702810538000084537 Наим. банка: ПАО «Сбербанк России», г. Москва БИК: 044525225 Корр. счет: 30101810400000000225 Фамилия, имя, отчество: Адрес: Наименование платежа: Недостающие номера «ДС» Дата: ________________ Сумма платежа _____ руб. 00 коп. Плательщик (подпись): ________________

ПОДПИСАТЬСЯ МОЖНО С ЛЮБОГО МЕСЯЦА

ИЗДАНИЕ	ИНДЕКСЫ В КАТАЛОГАХ
«Народный совет»	Официальный каталог Почты России «Подписные издания» **П1338**
Журнал «Просто Вкусно Полезно»	Каталог Почты России **П5375**
Журнал «Народные рецепты – Здоровье»	Каталог Почты России **П5379**
Журнал «Дачный сезон – советы читателей»	Каталог Почты России **П5381 !** Подписка на 1-е полугодие 2021 года включает номера с 1-2 по 7-й включительно. Подписка на 2-е полугодие 2021 года включает номера с 8-го по 12-й включительно.



ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!

ваш приз 1000 рублей

Дорогие читатели «Дачного сезона»! Мы продолжаем наш конкурс!

Каждый, кто пришлет свой совет, может получить 1000 рублей! Присылайте свои секреты: как вы сажаете, ухаживаете за любимыми растениями? Как облагораживаете дачу?

В каждом номере мы разыгрываем 5 денежных призов по 1000 рублей каждый!

Не забудьте заполнить купон и указать ваши паспортные данные, они понадобятся нам, если вы выиграете свой заслуженный приз. После заполнения вырежите купон и вместе со своим советом пришлите нам по адресу: 105094, Москва, а/я 2, «Дачный сезон».

Электронная почта: info@narsovet.ru

Желаем вам победы!

Увидев в журнале «Дачный сезон» рядом со своей фамилией значок «Ваш приз 1000 рублей» – ждите. Свой приз вы получите в течение 1–1,5 месяца со дня опубликования вашего совета.





КУПОН УЧАСТНИКА

ФАМИЛИЯ

ИМЯ

ОТЧЕСТВО

ДАТА РОЖДЕНИЯ

АДРЕС, ИНДЕКС

ПАСПОРТ: НОМЕР, СЕРИЯ

КЕМ ВЫДАН И КОГДА

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН



Журнал «Дачный сезон – советы читателей» №6, 2021 г.

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 – 80005 25.12.2020 г.

16+

Учредитель: ООО «ИМ Медиа»
Генеральный директор: Алексей Иванов
Исполнительный директор: Муза Монамс
Издатель: Александр Иоффе
Главный редактор: Клюев Антон Викторович
Дизайн и верстка: Руслан Сято, Элина Ульянова
Редакция: Элеонора Арефьева, Ирина Бовкун, Юлия Карзиер (зам. главного редактора), Лариса Пяткина, Наталья Студеникина, Мария Фесенко, Ирина Яковенко
Распространение: ООО «ТДС» Тел. (495) 974-76-08. e-mail: tds@im-media.ru
Размещение рекламы: Вероника Милоянина, тел. (495) 974-77-48
e-mail: adv@im-media.ru
Использованы фотографии: архива «НС», агентства ЛОРИБАНК, PhotoXPress, ИТАР-ТАСС и Shutterstock

Отпечатано АО «Кострома», Россия, 156010, Кострома, ул. Самоковская, 10
Тираж 175 000 экз. Заказ №
Дата выхода в свет 27.05.2021 г.
Адрес редакции, издателя: Россия, 105094, Москва, улица Золотая, дом 11, помещение 7А28.
Тел. (495) 974-74-03
www.im-media.ru
e-mail: info@narsovet.ru
Импортер и распространитель в Республике Беларусь ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Сурганова, 57Б, офис 123. Тел. +375-17-331-94-27 (41)
Цена свободная

НАШИ КОНСУЛЬТАНТЫ:



Старший научный сотрудник ФГБНУ ВНИИС им. И.В. Мичурина, кандидат наук
Николай ХРОМОВ



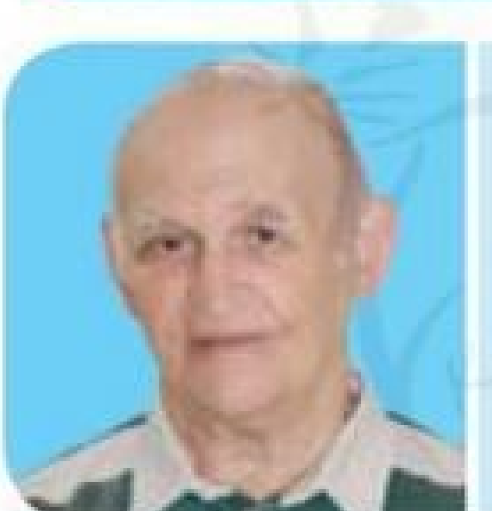
Известный садовод и селекционер
Валерий ЖЕЛЕЗОВ



Кандидат сельскохозяйственных наук, доцент кафедры декоративного садоводства и газоноведения Российского государственного аграрного университета им. К.А. Тимирязева
Ольга ХАНБАБАЕВА



Астролог
Елена КРАСНОПЕВЦЕВА



Архитектор
Виктор СТРАШНОВ



Адвокат
Владимир ЧИКИН



Юрист
Дмитрий БУРНЯШЕВ

Мы ждем ваших писем по адресу редакции: 105094, Москва, а/я 2, «Дачный сезон»
Электронная почта: info@narsovet.ru



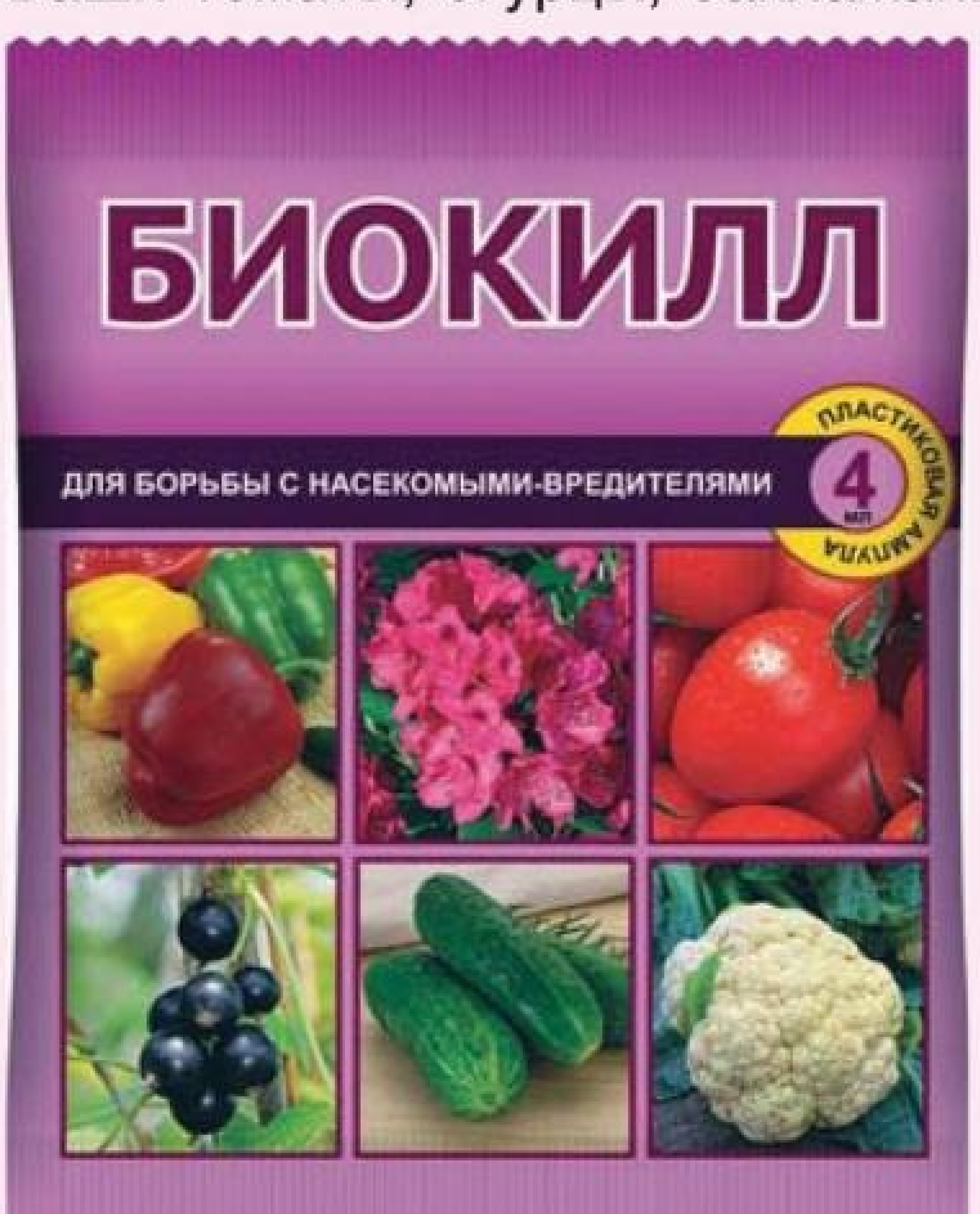
Внимание! Следующий номер в продаже с 24 июня 2021 года. Не пропустите!

РЕШЕНИЕ ГЛАВНОЙ ДИЛЕММЫ САДОВОДА!



Абсолютное большинство садоводов так или иначе активно борются с вредителями в своем саду и на грядках своего огорода. Препаратов против них – множество. Грамотные хозяева, конечно же, знают – какого вредителя чем уничтожить. Однако самое сложное начинается, когда ягоды, плоды или овощи уже скоро поспеют для уборки, а вредители именно в этот момент «разбушевались» и грозят уничтожить урожай, а то и посадки! Что же делать? Ведь большинство химических препаратов имеют срок ожидания (т. е. время, которое нужно выждать от опрыскивания до сбора урожая) – до 20 дней! Но урожай столько ждать не будет – пропадет на корню! Не опрыскивать? Тогда можно потерять часть урожая, а то и весь! Опрыскивать? Опять же часть (а то и весь) урожай пропадет из-за задержки с уборкой или придется снимать плоды, понимая, что в них, возможно, еще остались следы «химии». Но есть абсолютно отличное решение – **«БиоКилл»**!!! Это биологический инсектицид на основе абамектина, естественного продукта брожения почвенной бактерии Streptomyces avermitilis.

«БиоКилл» эффективно уничтожает большинство распространенных вредителей (капустную белянку, капустную совку, паутинного клеща, белокрылку, американскую минирующую моль, малинно-земляничных долгоносиков, яблонную плодожорку, цветоедов, трипсов, все виды тли). Надолго защитит Ваши томаты, огурцы, баклажаны, капусту, малину, землянику, смородину, яблоню, розы и другие растения. Хорошо работает даже в жару. При этом не загрязняет окружающую среду, быстро разрушается в воде и почве, не накапливается в плодах и овощах. А главное – после обработки **«БиоКиллом»** плоды, овощи, ягоды и даже зелень можно убирать и употреблять в пищу уже через 2–3 дня!



«БиоКилл» – незаменимый препарат для защиты растений от вредителей в период, когда до сбора урожая осталось совсем мало времени.

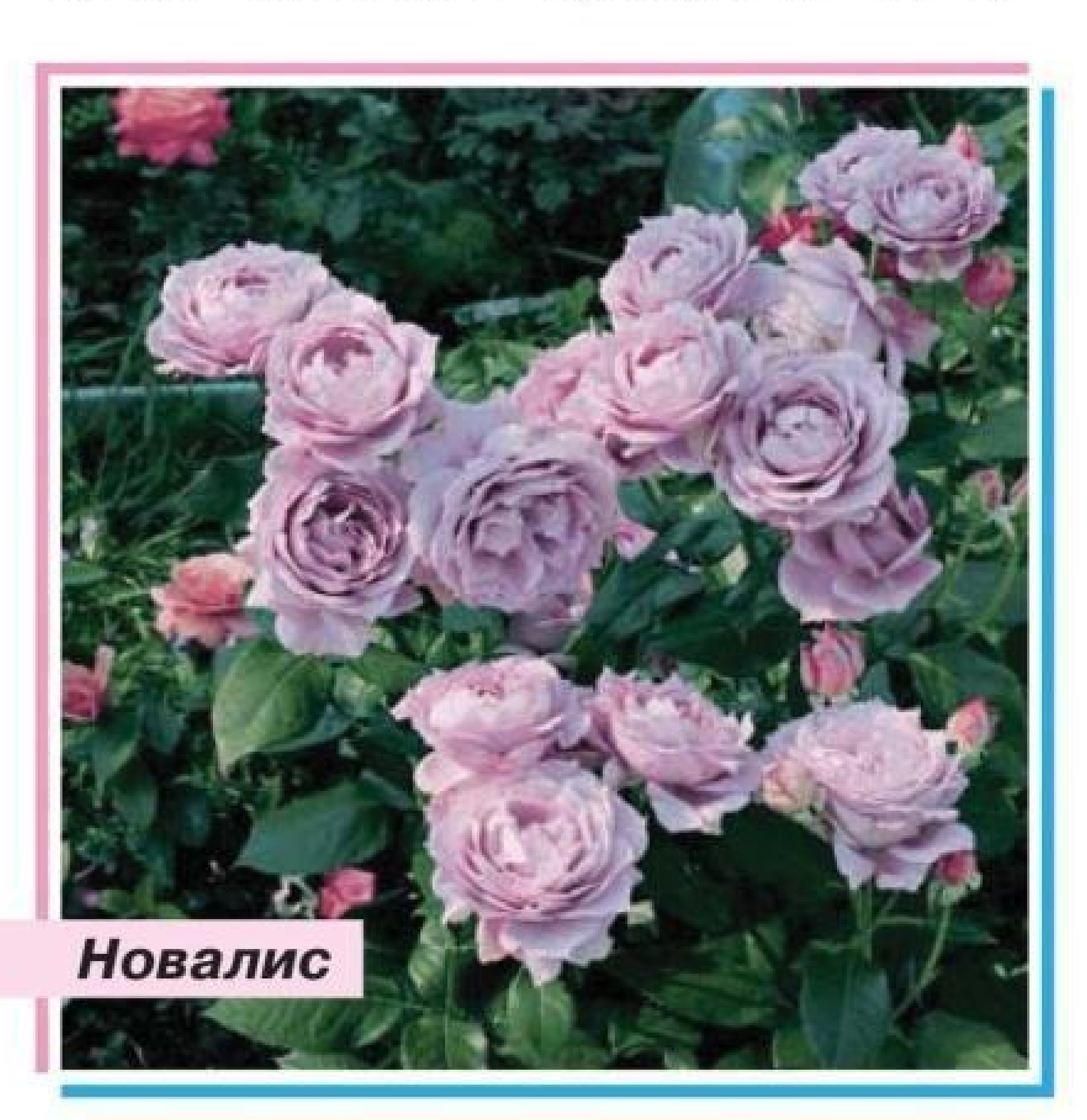
ГОЛУБАЯ РОЗА – МЕЧТА СЕЛЕКЦИОНЕРОВ И ЦВЕТОВОДОВ



Несмотря на то что попытки получить розу чисто-синего или голубого цвета пока еще не увенчались успехом, селекционеры не сдаются и работают не покладая рук, пытаясь сотворить чудо. Но при особом освещении, в определенную фазу развития все же можно рассмотреть голубые тона – главное, не пропустить эти волнующие моменты!

Итак, **такие розы называют условно голубыми. Хотелось бы рассказать о самых известных и наиболее привлекательных.**

● **Роза Novalis (Новалис)** растет у меня уже несколько лет и радует своими пышными, идеально сформированными густо-махровыми цветами красивой чашеобразной формы. Причем вот что интересно – роза меняет окраску своих соцветий на протяжении всего сезона: нераскрывшиеся бутоны имеют розовато-фиолетовую окраску, а к моменту отцветания растение приобретает желаемый холодный голубовато-пепельный – я бы даже сказала – льдисто-голубой подтон.



Новалис

Роза Новалис **дает обильное волнообразное цветение:** на одном стебле распускается несколько бутонов, каждая веточка – готовый букет. В целом роза

невероятно эффектная, довольно-таки высокая, с прямостоячими побегами, не «разваливается» (высокий ветвистый куст вымахал в мой рост – 160 см, но в зависимости от обрезки может быть и ниже – около 80 см).

Отдельное внимание хочется уделить аромату этой розы – невероятно нежный, с нотками фруктовой свежести. Зимует Новалис у меня хорошо. Единственным недостатком нахожу небольшую потерю декоративности после непрекращающихся в течение долгого времени дождей (из-за махровости цветки попросту не успевают просыхать).

● **Редкой завораживающей окраской обладает также чайногибридная роза Charles de Gaulle (Шарль де Голль)** – ее бледно-лиловые с сиренево-голубоватым оттенком махровые цветы с волнистыми по краю лепестками просто очаровывают! Цветы у розы крупные, около 15 см в диаметре. Роза среднерослая, в высоту достигает до полутора метров, в ширину – полметра.



Шарль де Голль

● Получить постоянное место прописки в вашем розарии обязательно должна **кустарниковая роза (шраб) сорта Rhapsody in Blue (Голубая Рапсодия).** Несмотря на то что цветки у розы некрупные (около 5 см в диаметре) и полумахровые, смотрятся они изысканно и играют всеми оттенками пурпурно-фиолетового цвета. Благодаря желтым тычинкам цветок словно светится изнутри.

В первые дни после распускания цветки имеют серебристо-голубой оттенок, а в вечернее время и в пасмурную погоду приобретают синевато-пурпурный цвет с голубым свечением. В высоту роза вырастает до двух метров, смотрится очень эффектно и неординарно.



Голубая Рапсодия

● **Чайногибридная роза Mainzer Fastnacht (второе название – Blue Moon, то есть Голубая Луна)** относится к числу наиболее привлекательных и самых желанных роз. Благодаря особой игре света мы можем наслаждаться разными оттенками: сиреневато-стальной с жемчуж-

ными переливами цвет на солнце приобретает (в отличие от вышеописанных сортов) голубовато-лиловый подтон, а в тени, наоборот, у растения проявляется легкая розовинка.

У этой розы крупные супермахровые цветы красивой бокаловидной формы. Кусты роза формирует прямостоячие, мощные, высотой от 70 до 130 см. Роза цветет очень долго, до самых заморозков.



Голубая Луна

● **Чайногибридная роза Nil Blue (Голубой Нил) цветет очень обильно вплоть до заморозков.** Роза завораживает лавандово-голубым оттенком своих цветов, который на протяжении всего цветения практически не меняется.



Голубой Нил

Роза может вырасти до внушительных размеров в регионах с теплым климатом, а в условиях прохладного лета редко достигает более 80–90 см в высоту. Роза прекрасно пахнет: в аромате раскрываются цитрусовые и фруктовые нотки.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

Если при покупке растения (неважно, где вы его приобретаете – в интернет-магазине или у продавца) **на картинке вы видите розу насыщенного синего или голубого цвета, не обольщайтесь и не давайте себя обмануть.** Скорее всего, это просто фотошоп и в жизни растение будет сильно отличаться от заявленного на упаковке.

А вот в цветочных магазинах в качестве букета для подарка действительно можно приобрести розы такой экзотической окраски. Обычно они имеют неестественный васильковый, ультрамариновый, бирюзовый оттенок или цвет индиго, это значит, что их подкрашивали специальным химическим красителем.

На фото: я и моя роза сорта Новалис.

Ю.С. Купина,
п. Ленинский,
Белгородская обл.

ваш приз 1000 рублей

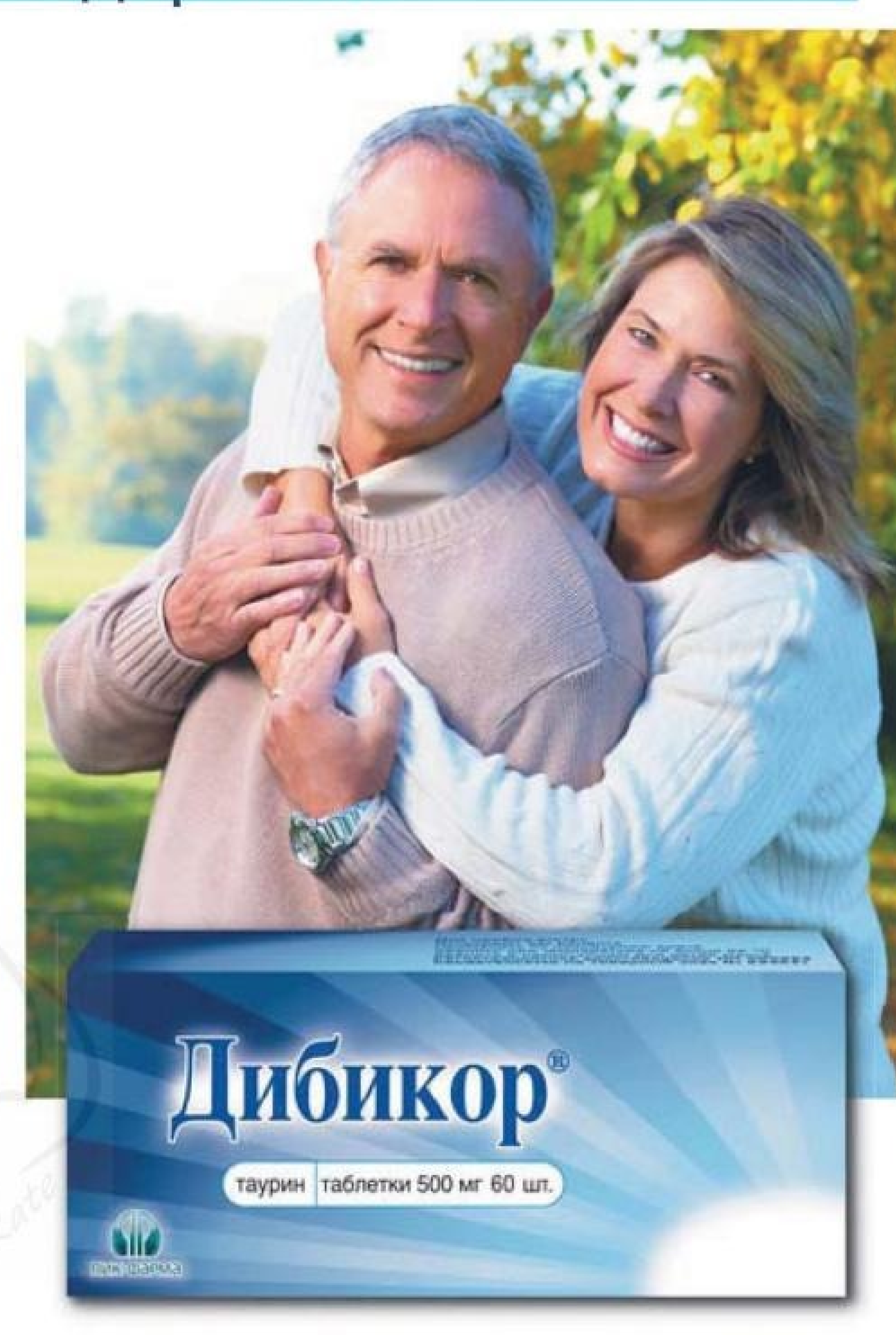
ПРАЗДНИК ЖИВОТА: как пережить майские пиршества и не вредить здоровью

Новый год немыслим без елки и оливье, а майские праздники невозможно представить без череды пикников и ароматного шашлыка. Традиция выезжать весной на природу и жарить мясо на углях настолько сильна, что в мае даже самые продвинутые приверженцы здорового образа жизни на время забывают о принципах правильного питания и поддаются общему гастрономическому безумию. Последствия таких излишеств не заставляют себя ждать – мы с ужасом осознаем, что сброшенные недавно килограммы «осчастливили» нас своим возвращением, а внезапно повысившийся холестерин грозит букетом самых разных заболеваний. Но не стоит пугаться, всех этих последствий можно избежать, достаточно лишь внести небольшие изменения в майские традиции.

Выбираем с умом! Свинина – тяжелый продукт, она содержит большое количество тугоплавких жиров, вредящих фигуре и здоровью. Но это не значит, что нужно отказаться от шашлыков. Просто вместо свинины используйте курицу, индейку, рыбку, грибы.

Не ленимся! Старайтесь не покупать готовые шашлыки. Мясо может быть жилистым и невкусным, а состав маринада неприятно поразить обилием консервантов и «ешек». Кстати, от майонеза в качестве маринада лучше тоже отказаться. Он перебивает вкус мяса, а главное – повышает калорийность блюда. Шашлык получится нежным и сочным, если приготовить мясо в маринаде на основе киви, имбиря или граната.

Вспоминаем молодость! Застольные беседы – неотъемлемая часть майских посиделок. Но не стоит ограничиваться лишь разговорами. Как известно, одна из причин повышенного холестерина – недостаток движения. Поэтому не сидите, встаньте изза стола, разомнитесь, потанцуйте, устройте шуточные соревнования (например, кто выловит яблоко из таза или соберет больше всех воздушных шаров).



Ищем помощника! Поддерживать организм в непростые праздничные и послепраздничные дни помогает препарат **«Дибикор®»**. Он улучшает метаболические процессы в сердце, печени и других органах и тканях, способствует нормализации уровня холестерина и сахара в крови. Кроме того, препарат повышает работоспособность при физических нагрузках, столь необходимых в период дачного сезона.

ГАДАЮ. 700 Р. ЦИФРЫ, ФАКТЫ, ИМЕНА.
☎ 8 925 508 58 30

100% ВИНООТВОРОТ!
СИЛЬНЕЙШЕЕ ЗНАХАРСТВО!
ВСЯ МАГИЯ! БЕСПЛАТНО!
Работа на расстоянии. ГАРАНТИЯ!
☎ 8 915 491 91 01

ЧЕРНАЯ МАГИЯ. МОГУ ВСЕ.
ИЗМЕНЮ СУДЬБУ ЗА ЧАС
☎ 8 495 514 30 84

ВЕРНУ ЛЮБИМОГО.
ВОССТАНОВЛЮ СЕМЬЮ.
Ведьма.
☎ 8 901 517 48 48 вотсап

В СЕМЬЕ ПЬЯНИЦА?! ЗА ОДИН СЕАНС,
НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ,
ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА!
ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 30 ЛЕТ.
☎ 8 915 221 42 31

ВЕРНУ ЛЮБИМОГО В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
СРОК ДАВНОСТИ ЗНАЧЕНИЯ НЕ ИМЕЕТ
Бесплатно!
СИЛЬНЕЙШИЕ ЦЕРКОВНЫЕ ОБРЯДЫ
☎ 8 985 688 33 28

ЗА ОДИН ДЕНЬ УСТРАНЮ СОПЕРНИКОВ
ПРИВОРОЖУ. СОХРАНЮ СЕМЬЮ.
100% РЕЗУЛЬТАТ!
Работа бесплатно!
☎ 8 915 494 84 34

реклама

Размещение строчных объявлений по телефону:
8 (495) 974-73-02 e-mail: reklama@im-media.ru



Для роста и плодоношения – «ПлодоСтим»!



Рост и развитие растений регулируют особые вещества – фитогормоны. Это важнейшие вещества, которые вырабатывает само растение. Фитогормоны непосредственно участвуют во всех обменных процессах, оказывают влияние на развитие и рост, а также помогают адаптироваться растению к изменяющимся условиям окружающей среды. Чтобы получить определённый результат, в садоводстве и сельском хозяйстве применяются синтетические гормоны – аналоги природных. По отзывам опытных садоводов-огородников, получение дополнительной порции фитогормонов извне стимулирует рост и плодоношение, повышает иммунитет растений и помогать им перенести похолодание или засуху. Новый препарат **«ПлодоСтим»** содержит гиббереллиновую кислоту – фитогормон, производимый биотехнологическим путем, – и обладает широким спектром воздействия на растения:

- Усиливает рост главного стебля и боковых побегов.
- Увеличивает количество междоузлий и развивающихся из них боковых побегов и цветоносов.
- Укрепляет иммунитет растений к заболеваниям, они становятся более стойкими к заражению.
- У салата и капусты благодаря **«ПлодоСтиму»** повышается урожайность, масса розеток и кочанов.
- Огурцы и баклажаны образуют больше зеленцов и завязей, а урожай возрастает за счет большего количества плодов.
- Лук и морковь быстрее формируют более мощную вегетативную массу, поэтому растет масса луковиц и корнеплодов и урожайность с каждой грядки!
- Цветочные культуры (цинния, георгины) быстрее развиваются, раньше начинают цветение, образуют больше цветков на растении. Увеличивается время цветения и декоративность.
- Плодовые культуры дают большие приросты, повышают урожайность.


КАК ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ КОВИДА
ВАШ СЕМЕЙНЫЙ СОВЕТЧИК
НАРОДНЫЙ СОВЕТ
ЧТО КОММУНАЛЬЩИКИ ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ БЕСПЛАТНО
КАКИЕ ТОВАРЫ НЕЛЬЗЯ СДАТЬ И ОБМЕНЯТЬ
МОЖНО ЛИ ВЕРНУТЬ ПЕРЕПЛАТУ ПО НАЛОГУ?
НЕ РАСПЛАТИЛИСЬ ПРИ УВОЛЬНЕНИИ. ЧТО ДЕЛАТЬ?
КТО ВЫХОДИТ НА ПЕНСИЮ НА 15 ЛЕТ РАНЬШЕ
ДАЧА: КАКИЕ РАСТЕНИЯ НЕ ПЛОДОНОСЯТ В ТЕНИ
ВАРИКОЗ: КАК НЕ ПРОПУСТИТЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ
ОРИГИНАЛЬНЫЕ БЛЮДА ИЗ МАКАРОН
18+
спецвыпуск–2021
НАРОДНЫЙ СОВЕТ
САМ СЕБЕ АДВОКАТ 58
• ЖИЛЬЕ
• РАБОТА
• ПЕНСИИ
• КРЕДИТЫ
• ЛЬГОТЫ
• СЕМЬЯ
• ТОВАРЫ
• УСЛУГИ
• ЗЕМЛЯ
• НАЛОГИ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ
Нет нерешаемых проблем!
500 ВОПРОСОВ ОТВЕТОВ!
№ 3 март 2021
НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ
Для вашего здоровья
150 проверенных советов
Почему не стоит болеть «на ногах»
Избавляемся от боли в шее
Как справиться с судорогами
Проверенное средство от астмы
Почему маски портят кожу
Тест: в порядке ли ваш кишечник?
КАК ВЕРНУТЬ РАДОСТЬ ЖИЗНИ
16+
Подписаться можно с любого месяца! Индекс каталога Почты России: П5379
№ 4 апрель 2021
ПРОСТО ВКУСНО И ПОЛЕЗНО!
+ Советы диетолога и шеф-повара
ВКУСНЫЕ ЗАВТРАКИ
ПОСТНОЕ МЕНЮ
Салаты
Блюда из курочки
Домашняя выпечка
Кулинарное путешествие в Польшу
16+
Подписаться можно с любого месяца! Индекс каталога Почты России: П5375
РЕКЛАМА
16+